ООО "ВИТО-1" 107143, г.Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5

Утверждаю _____ / Н.Л. Бухалова

"28" 09 2018 г.

ГБОУ ШКОЛА № 1516

28 Сентября 2018 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Завтрак	
0.05	8.25	0.08	74.8	10	**Масло сладко-сливочное**	
					МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
7.045	3	6.465	102.655	50	**Котлеты рыбные собственного производства**	
					ФИЛЕ ТРЕСКИ без кожи мороженая.,ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ,МОЛОКО ультрапастеризованное Ясный луг,ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1",СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,СУХАРИ панировочные в-с.,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
3.094	5.759	25.298	186.121	130	**Рис отварной**	
					КРУПА РИСОВАЯ шлифованная,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,КРУПА РИСОВАЯ шлифованная	
0.1	0.03	0.3	2	200/7	**Чай с лимоном**	
					ЧАЙ черный цейлонский мелколистовой в пакетах .0,7гр.,*Вода питьевая,ЛИМОНЫ свежие	
0	0	9.98	39.9	10	**Сахар в индивидуальной упаковке**	
					САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет.	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	**Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта**	
					ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
0.52	0.39	13.39	61.1	130	**Груша свежая**	
					ГРУШИ свежие	
14.009	17.829	75.153	561.776			
					Завтрак:	**76-16**
					Обед	
1.164	6.114	5.694	83.52	60	**Винегрет овощной**	
					КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у,СВЕКЛА свежая очищенная в-у,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП,ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ,МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	
20.05	7.725	7.675	183.575	250	**Щи из капусты свежей с картофелем на мясном бульоне**	
					СМЕТАНА 15%,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у,*Бульон мясной,КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у	
4.362	1.449	0.095	30.915	15	**Мясо отварное к первому блюду**	
					П-Ф из говядины ДП заморож. Тазобедренная часть,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,*Вода питьевая	
14.81	10.33	37.82	179.5	100	**Печень по-строгановски**	
					*Вода питьевая,МУКА пшеничная В-С,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,СМЕТАНА 15%,ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%,ПЕЧЕНЬ говяжья - заморож. субпродукт для ДП.	
7.02	5.58	16.938	145.8	180	**Пюре картофельное**	
					КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у,МОЛОКО ультрапастеризованное Ясный луг,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
1	0	23	89.6	200	**Сок фруктовый**	
					СОК ФРУКТОВЫЙ яблочный 1л	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	**Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта**	
					ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	**Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной**	
					ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
0.142	0	14.952	60.376	20	**Зефир**	
					ЗЕФИР (20гр)	
54.388	32.038	142.214	948.486			
					Обед:	**133-99**
68.397	49.867	217.367	1510.262		**Итого по меню:**	**210-15**

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

МОСКВА
Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"
Р/С 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ

Зам.генерального директора _____ Келевич О. Э.

Зав.Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.