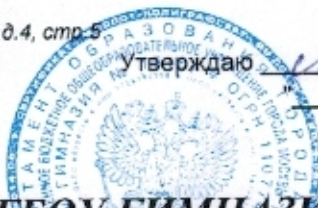


ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5



Утверждаю

М.И. Мартынова

201_ г.

М.П.

15 Сентября 2017 г.

Платное питание ГБОУ ГИМНАЗИЯ №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

13.376	9.528	4.616	158.552	80	Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе <small>МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СМЕТАНА 15%, МУКА пшеничная В-С, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1 литр, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, "Вода питьевая, П-Ф из овощей ДП замороз. Тазаобеденная часть</small>	
11.4	7.4	55.2	332	200	Каша гречневая рассыпчатая <small>КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворимая, "Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</small>	
0.18	0	17.28	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) <small>"Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, СМОРОДИНА черная быстрозамороженная</small>	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>	
27.676	17.348	95.096	647.912			Обед: 90

Второй завтрак

10.568	4.6	9.698	153.983	75	Котлеты рыбные собственного производства <small>МОЛОКО ультрапастеризованное. 1 литр, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, ФИЛЕ ТРЕСКИ (БЕЗ КОЖИ) мороженное п-ф ДП, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые ДИЕТИЧЕСКИЕ, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СУХАРИ панировочные в-с, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>	
4.76	8.86	38.92	268.34	200	Рис отварной <small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная</small>	
3.04	4.04	20.8	130.92	200	Кофейный напиток злаковый на молоке <small>САХАР белый кристаллический, "Вода питьевая, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1 литр, НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ДП</small>	
3.2	0.4	19.84	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
0.56	0.66	15.46	70	20	Вафли <small>ВАФЛИ.</small>	
22.128	18.460	104.318	736.443			Второй завтрак: 79-82

Обед

0.646	11.348	2.093	113.078	75	Салат из помидоров и огурцов свежих с маслом растительным <small>ТОМАТЫ свежие, ОГУРЦЫ свежие, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ</small>	
2.1	5	8.25	87.5	250	Суп из овощей на мясном бульоне <small>СМЕТАНА 15%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, "Бульон мясной, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬКИЙ КОНСЕРВЫ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у</small>	
13.376	9.528	4.616	158.552	80	Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе <small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1 литр, МУКА пшеничная В-С, СМЕТАНА 15%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, "Вода питьевая, П-Ф из овощей ДП замороз. Тазаобеденная часть</small>	
11.4	7.4	55.2	332	200	Каша гречневая рассыпчатая <small>КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворимая, "Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</small>	
0.18	0	17.28	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) <small>"Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, СМОРОДИНА черная быстрозамороженная</small>	
3.2	0.4	19.84	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>	
0.52	0.39	13.39	61.1	130	Груша свежая <small>ГРУШИ свежие</small>	
34.061	34.508	138.849	997.190			Обед: 147-04