

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5



Утверждаю

Н.С. Бухаркина
2017 г.

М.П.

14 Сентября 2017 г.

Платное питание ГБОУ ГИМНАЗИЯ №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
7.163	15.218	7.703	121.815	75	Биточки рубленые из птицы паровые (цыплята) собственного производства <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1литор, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грудки) ДП</small>	
7.8	8.2	18.82	162	200	Пюре картофельное <small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1литор, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у</small>	
0.46	0.1	23.18	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм) <small>ВИНОГРАД сушеный в/с(изюм), САХАР белый кристаллический, Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ</small>	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>	
18.343	21.938	67.703	486.795			Обед: 90
Второй завтрак						
14.7	17.81	48.17	415.11	300	Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных) <small>МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1литор</small>	
4	4	16	116	200	Какао с молоком <small>КАКАО-порошок, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1литор, Вода питьевая, САХАР белый кристаллический</small>	
3.2	0.4	19.84	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
6	3.5	13	108	100	Творог в индивидуальной упаковке ДП <small>ТВОРОГ обволащенный 1-100 ДП</small>	
27.900	25.510	97.810	734.310			Второй завтрак: 79-82
Обед						
1.155	7.588	8.24	97.935	75	Салат из отварной свеклы с маслом растительным <small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СВЕКЛА свежая очищенная в-у</small>	
2.275	4.975	13.9	115.175	250	Рассольник домашний <small>СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Вода питьевая, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у</small>	
7.163	15.218	7.703	121.815	75	Биточки рубленые из птицы паровые (цыплята) собственного производства <small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1литор, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грудки) ДП</small>	
7.8	8.2	18.82	162	200	Пюре картофельное <small>МОЛОКО ультрапастеризованное. 1литор, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у</small>	
0.46	0.1	23.18	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм) <small>КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ВИНОГРАД сушеный в/с(изюм)</small>	
3.2	0.4	19.84	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>	
24.683	34.900	105.863	767.505			Обед: 147-04
70.935	82.348	271.375	1958.610			Итого по меню: 316-86

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

