

Утверждаю

И.И. Пучасова
25 2018 г.

23 Мая 2018 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
6	9	0	111	1шт(50)	Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания	
КОЛБАСКИ(сосиски) "Мальшюк" ДП						
3.16	7.64	9.38	145.14	200	Капуста тушеная	
МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МУКА пшеничная В-С, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая						
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай	
*Вода питьевая, ЧАЙ черный байховый пакетиров.0,7гр.						
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке	
САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
12	2	73	358	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином	
ГЕМАТОГЕН ДП (БАД)						
24.500	18.080	112.020	750.290			Завтрак: 82-57

Обед

0.655	9.075	1.785	91.035	75	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	
ОГУРЦЫ свежие, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
6.6	4.725	19.25	144.5	250	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	
ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, ФАСОЛЬ продовольственная, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у						
8.658	9.583	5.603	144.48	75	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	
П-Ф из говядины ДП, заморож. Копченое мясо, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, *Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
7.22	8.94	38.58	266.92	200	Изделия макаронные группы А отварные	
МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ), СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%						
1	0	23	89.6	200	Сок фруктовый	
СОК ФРУКТОВЫЙ яблочный 1л						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.84	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.						
29.073	33.143	124.236	911.735			Обед: 152-11
63.673	62.223	236.266	1662.016			Итого по меню: 234-68

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам.генерального директора

Келевич О. Э.

Зав.Производства

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

