

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д. 4 стр. 5



Утверждаю

М.Ю. Мартынов
" 09 " 2017 г.

М.П.

13 Сентября 2017 г.

Платное питание ГБОУ ГИМНАЗИЯ №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	Ккал			
Обед						
8.958	9.563	5.603	144.48	75	Фрикадельки мясные паровые собственного производства <small>П-Ф из говядины ДПзаморож. Коплетное мясо „ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, *Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>	
7.22	8.94	38.58	268.92	200	Изделия макаронные группы А отварные <small>МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ), СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" е-с м.д.ж 82,5%</small>	
1	0	23	88.6	200	Сок фруктовый <small>СОК ФРУКТОВЫЙ яблочный 1л, СОК ФРУКТОВЫЙ яблочный 1л</small>	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>	
19.998	18.923	85.163	588.600			Обед: 90

Второй завтрак

6.5	11.95	0.8	133	1шт(50)	Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания <small>КОЛБАСКИ(сосиски) "Малышок" ДП</small>	
3.16	7.84	9.38	145.14	200	Кануста тушеная <small>*Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МУКА пшеничная В-С, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный е-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, МОРКОВЬ свежая очищенная е-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" е-с м.д.ж 82,5%, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная е-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная е-у</small>	
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай <small>ЧАЙ черный байховый пакетиров. 0,7гр., *Вода питьевая</small>	
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке <small>САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет</small>	
3.2	0.4	19.84	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
5.2	3.2	85.7	392	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином <small>ГЕМАТОГЕН ДП (БАД)</small>	
17.200	23.230	125.520	606.280			Второй завтрак: 79-82

Обед

0.655	9.076	1.785	91.035	75	Салат из свежих огурцов с маслом растительным <small>ОГУРЦЫ свежие, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>	
5.6	4.725	19.25	144.5	250	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) <small>*Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, ФАСОЛЬ продовольственная, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" е-с м.д.ж 82,5%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный е-у, МОРКОВЬ свежая очищенная е-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный е-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный е-у</small>	
8.958	9.563	5.603	144.48	75	Фрикадельки мясные паровые собственного производства <small>П-Ф из говядины ДПзаморож. Коплетное мясо „СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
7.22	8.94	38.58	268.92	200	Изделия макаронные группы А отварные <small>МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" е-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ)</small>	
1	0	23	88.6	200	Сок фруктовый <small>СОК ФРУКТОВЫЙ яблочный 1л</small>	
3.2	0.4	19.84	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>	
29.073	33.143	124.238	911.735			Обед: 147-04
86.270	75.286	334.940	2306.615			Итого по меню: 316-86

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

МОСКВА