

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д. 4, стр. 5



Утверждаю

Н.А. Духанова
"12" 09 2017 г.

М.П.

12 Сентября 2017 г.

Платное питание ГБОУ ГИМНАЗИЯ №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Обед						
12.925	23.475	24.6	364.025	250	Рагу из птицы (цыплята) <i>П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замораж. (филе грудки) ДП, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82.5%, МУКА пшеничная В-С, *Бульон куриный</i>	
0.36	0.08	15.12	62.64	200	Компот из плодов свежих (апельсины) <i>*Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, АПЕЛЬСИНЫ свежие</i>	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>	
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</i>	
16.205	23.975	57.740	514.265			Обед: 90
Второй завтрак						
23.67	15.63	25.005	348.48	150	Запеканка из творога <i>МАСЛО сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82.5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СУХАРИ панировочные в-с, СМЕТАНА 15%, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые Диетические, САХАР белый кристаллический, КРУПА МАИНАЯ, ТВОРОГ 9 %</i>	
1.32	2.875	8.15	64.01	50	Соус молочный (сладкий) <i>*Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1лнтр, МАСЛО сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82.5%, САХАР белый кристаллический, МУКА пшеничная В-С</i>	
1.54	1.62	12.42	70.42	200	Чай с молоком <i>САХАР белый кристаллический, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1лнтр, *Вода питьевая, ЧАЙ черный байховый крупный листовый</i>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>	
0.24	0.01	14.12	55.84	20	Пастила <i>ПАСТИЛА</i>	
29.970	20.535	79.335	633.750			Второй завтрак: 79-82
Обед						
0.9	3.525	5.775	58.5	75	Икра овощная из кабачков промышленного производства <i>ИКРА КАБАЧКОВАЯ.</i>	
5.475	10.325	13.25	167.9	250	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса птицы <i>СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, КОРЕНЬ ПЕТРУШКИ сушеные, СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Бульон из птицы, САХАР белый кристаллический, МАСЛО сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82.5%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у</i>	
12.925	23.475	24.6	364.025	250	Рагу из птицы (цыплята) <i>МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замораж. (филе грудки) ДП, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82.5%, МУКА пшеничная В-С, *Бульон куриный</i>	
0.36	0.08	15.12	62.64	200	Компот из плодов свежих (апельсины) <i>АПЕЛЬСИНЫ свежие, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая</i>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>	
2.84	0.44	18.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</i>	
0.48	0.48	11.76	56.4	120	Яблоко свежее <i>ЯБЛОКИ свежие.</i>	
25.980	38.725	108.545	884.665			Обед: 147-04
72.155	83.235	243.620	2032.680			Итого по меню: 316-86

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

МОСКВА
Общество с ограниченной
ответственностью "ВИТО-1"
| Р/С 40702810838110101521 |