

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр. 5



Утверждаю

*И.И. Вукосавич*  
09 / 2017 г.

М.П.

11 Сентября 2017 г.

### Платное питание ГБОУ ГИМНАЗИЯ №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

**Обед**

11.848	8.264	30.258	143.6	80	<b>Печень по-строгановски</b> ПЕЧЕНЬ говяжья - заморож. субпродукт для ДП., ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, СМЕТАНА 15%, *Вода питьевая, МУКА ПШЕНИЧНАЯ 1с, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
11.4	7.4	55.2	332	200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворивающаяся	
0.18	0	17.26	69.76	200	<b>Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)</b> *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, СМОРОДИНА черная быстрозамороженная	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
1.32	0.22	8.2	40	20	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
26.348	16.084	120.738	632.960			Обед: 90

**Второй завтрак**

6.78	6.27	0	83.7	30	<b>Ветчина вареная для детского (дошкольного и школьного) питания</b> ВЕТЧИНА вареная "Гимназическая" ДП	
13.26	16.68	59.16	439.8	300	<b>Каша жидкая на молоке (пшеничная)</b> СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР белый кристаллический, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1млтр, КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	
4.5	4.48	20.5	140.46	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ ЦИКОРИЙ, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1млтр	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
27.740	27.830	80.300	759.160			Второй завтрак: 79-82

**Обед**

1.865	10.673	2.018	110.783	75	<b>Салат из редиса с растительным маслом</b> ЛУК ЗЕЛЕНЬКИЙ свежий, РЕДИС красный свежий, ОГУРЦЫ свежие, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые Диетические, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
10.25	4.575	16.85	169.2	250	<b>Суп рыбный (консервы лососевые)</b> ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ натуральные из лососевых рыб, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, *Вода питьевая, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у	
11.848	8.264	30.258	143.6	80	<b>Печень по-строгановски</b> ПЕЧЕНЬ говяжья - заморож. субпродукт для ДП., ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, *Вода питьевая, МУКА ПШЕНИЧНАЯ 1с, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%	
11.4	7.4	55.2	332	200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворивающаяся	
0.18	0	17.26	69.76	200	<b>Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)</b> СМОРОДИНА черная быстрозамороженная, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
0.52	0.39	13.39	61.1	130	<b>Груша свежая</b> ГРУШИ свежие	
41.703	32.142	171.014	1080.643			Обед: 147-04
95.791	76.056	391.050	2452.763			Итого по меню: 316-86

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

МОСКВА  
Общество с ограниченной  
ответственностью "ВИТО-1"