

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5



Утверждаю

*М.П. Мартынова*  
09 2017 г.

М.П.

15 Сентября 2017 г.

## Меню школы ГБОУ ГИМНАЗИЯ №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
10.586	4.5	9.898	153.863	75	<b>Котлеты рыбные собственного производства</b> ФИЛЕ ТРЕСКИ (БЕЗ КОЖИ) мороженное п-ф ДП, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1лнтр, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые Диетические, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СУХАРИ панировочные в-с, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
4.78	8.86	38.92	288.34	200	<b>Рис отварной</b> КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
3.04	4.04	20.8	130.92	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ДП, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1лнтр, "Вода питьевая, САХАР белый кристаллический	
3.2	0.4	19.84	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
0.58	0.86	15.46	70	20	<b>Вафли</b> ВАФЛИ.	
22.128	18.460	104.318	738.443			Завтрак: 79-82
<b>Обед</b>						
0.646	11.348	2.093	113.078	75	<b>Салат из помидоров и огурцов свежих с маслом растительным</b> ТОМАТЫ свежие, ОГУРЦЫ свежие, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ	
2.1	5	8.25	87.5	250	<b>Суп из овощей на мясном бульоне</b> ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, СМЕТАНА 15%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬКИЙ КОНСЕРВЫ, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Бульон мясной	
13.376	9.528	4.816	158.552	80	<b>Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе</b> П-Ф из говяжьей ДП замороз. Тазобедренная часть, "Вода питьевая, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1лнтр, МУКА пшеничная В-С, СМЕТАНА 15%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ	
11.4	7.4	55.2	332	200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворяющаяся, "Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
0.18	0	17.26	80.76	200	<b>Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)</b> "Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, СМОРОДИНА черная быстрозамороженная	
3.2	0.4	19.84	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>	
0.52	0.39	13.39	61.1	130	<b>Груша свежая</b> ГРУШИ свежие	
34.081	34.508	138.849	987.190			Обед: 147-04
58.189	52.968	241.168	1733.632			Итого по меню: 226-86

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

