

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д. 4, стр. 5



Утверждаю:

И.Л. Бурханова
" 09 " 2017 г.

М.П.

14 Сентября 2017 г.

Меню школы ГБОУ ГИМНАЗИЯ №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебо	ККал			
Завтрак						
14.7	17.61	49.17	415.11	300	Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных) МОЛОКО ультрапастеризованное, 1 литр, ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%	
4	4	18	116	200	Какао с молоком САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, МОЛОКО ультрапастеризованное, 1 литр, КАКАО-порошок	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
6	3.5	13	108	100	Творог в индивидуальной упаковке ДП ТВОРОГ обезжиренный 1-100 ДП	
27.900	26.510	97.810	734.310			Завтрак: 79-82

Обед

1.155	7.568	6.24	97.935	75	Салат из отварной свеклы с маслом растительным КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СВЕКЛА свежая очищенная в-у	
2.275	4.975	13.9	115.175	250	Рассольник домашний СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у	
7.163	15.218	7.703	121.815	75	Биточки рубленые из птицы паровые (цыплята) собственного производства МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров заморож. (филе грудки) ДП, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%, МОЛОКО ультрапастеризованное, 1 литр	
7.8	6.2	18.82	182	200	Пюре картофельное СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%, МОЛОКО ультрапастеризованное, 1 литр, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у	
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм) ВИНОГРАД сушеный в(с) (изюм), САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
24.893	34.900	105.883	787.505			Обед: 147-04
52.593	60.410	203.693	1501.815			Итого по меню: 226-86

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

