

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д. 4, стр. 5



Утверждаю

М.П. Мартынова
2017 г.

М.П.

13 Сентября 2017 г.

Меню школы ГБОУ ГИМНАЗИЯ №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод.	ККал			
Завтрак						
5.5	11.95	0.8	133	шт(50)	Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания	
КОЛБАСКИ(сосиски) "Малышок" ДП						
3.16	7.64	9.38	145.14	200	Капуста тушеная	
КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МУКА пшеничная В-С, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ПЛАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, "Вода питьевая"						
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай	
ЧАЙ черный байховый пакетиров. 0,7гр., "Вода питьевая"						
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке	
САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет						
3.2	0.4	19.84	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
5.2	3.2	85.7	392	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином	
ГЕМАТОГЕН ДП (БАД)						
17.200	23.230	125.520	808.280			Завтрак: 79-82

Обед

0.555	9.075	1.785	91.035	75	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, ОГУРЦЫ свежие						
5.6	4.725	19.25	144.5	250	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	
ФАСОЛЬ продовольственная, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, "Вода питьевая, МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у						
8.858	9.583	5.803	144.48	75	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	
П-Ф из говяжьих ДП, Лазомаж. Колбасное мясо, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, "Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
7.22	8.94	38.56	286.92	200	Изделия макаронные группы А отварные	
МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ), СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%						
1	0	23	89.8	200	Сок фруктовый	
СОК ФРУКТОВЫЙ яблочный 1л						
3.2	0.4	19.84	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ						
29.073	33.143	124.238	911.735			Обед: 147-04
46.273	56.373	249.758	1718.015			Итого по меню: 226-86

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

