

Утверждаю

Н.И. Тухачева
05 2018 г.

22 Мая 2018 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
23.67	15.83	25.005	348.48	150	Запеканка из творога СМЕТАНА 15%, СУХАРИ панировочные в-с., СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", САХАР белый кристаллический, КРУПА МАННАЯ, ТВОРОГ 9 %	
1.32	2.875	8.15	64.01	50	Соус молочный (сладкий) "Вода питьевая, МУКА пшеничная В-С, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО "Молодел" ультрапастеризованное, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический	
1.54	1.82	12.42	70.42	200	Чай с молоком САХАР белый кристаллический, МОЛОКО "Молодел" ультрапастеризованное, "Вода питьевая, ЧАЙ черный байховый крупный листовый	
3.2	0.4	19.84	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
0.24	0.01	14.12	55.64	20	Пастила ПАСТИЛА	
29.970	20.535	79.335	633.750			Завтрак: 82-57

Обед

0.9	3.525	5.775	55.5	75	Икра овощная ИКРА КАБАЧКОВАЯ.	
19.25	7.475	13.8	202.175	250	Борщ сибирский на бульоне из мяса птицы СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, ФАСОЛЬ пробовальственная, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЧЕСНОК свежий, САХАР белый кристаллический, "Бульон из птицы, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, СМЕТАНА 15%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
12.925	23.475	24.6	364.025	250	Рагу из птицы (цыплята) П-Ф из мяса цыплят-бройлеров заморож. (филе грудки) ДП, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров заморож. (филе грудки) ДП, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МУКА пшеничная В-С, "Бульон куриный	
0.36	0.08	15.12	62.84	200	Компот из плодов свежих (апельсины) АПЕЛЬСИНЫ свежие, САХАР белый кристаллический, "Вода питьевая	
3.2	0.4	19.84	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
0.48	0.48	11.76	56.4	120	Яблоко свежее ЯБЛОКИ свежие.	
39.755	35.875	107.095	918.940			Обед: 152-11
69.725	56.410	186.430	1652.690			Итого по меню: 234-68

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О. Э.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____

Самедова Н.И.

