

Утверждаю

Н.И. Буракова  
2018 г.

21 Мая 2018 г.

**Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 ЦК**

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			
<b>Завтрак</b>						
6.78	6.27	0	83.7	30	<b>Ветчина вареная для детского (дошкольного и школьного) питания</b>	
ВЕТЧИНА вареная "Гимназическая" ДП						
13.26	16.68	59.16	439.8	300	<b>Каша жидкая на молоке (пшеничная)</b>	
САХАР белый кристаллический, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОЛОКО "Молодел" ультрапастеризованное, КРУПА ПШЕНИЧНАЯ КРУПА ПШЕНИЧНАЯ						
4.5	4.48	20.5	140.46	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
*Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ ЦИКОРИЙ, МОЛОКО "Молодел" ультрапастеризованное						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b>	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
27.740	27.830	99.300	769.160			Завтрак: 82-57
<b>Обед</b>						
1.865	10.673	2.016	110.783	75	<b>Салат из редиса с растительным маслом</b>	
РЕДИС "красный" свежий, ЛУК ЗЕЛЕНЬ свежий, ОГУРЦЫ свежие, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
10.25	4.575	16.85	168.2	250	<b>Суп рыбный (консервы лососевые)</b>	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, *Вода питьевая, КОРЕНЬ ПЕТРУШКИ сушеный, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ натуральные из лососевых рыб, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%						
11.848	8.264	30.256	143.6	80	<b>Печень по-строгановски</b>	
*Вода питьевая, МУКА пшеничная В-С, ПЕЧЕНЬ говяжья - заморож. субпродукт для ДП, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%						
11.4	7.4	55.2	332	200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворимая, *Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%						
0.18	0	17.26	69.76	200	<b>Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)</b>	
СМОРОДИНА черная быстрозамороженная, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b>	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.						
0.52	0.39	13.39	61.1	130	<b>Груша свежая</b>	
ГРУШИ свежие						
41.703	32.142	171.014	1060.643			Обед: 152-11
69.443	59.972	270.314	1819.803			Итого по меню: 234-68

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Калевич О. Э.

Зав. Производства

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

