

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5



Утверждаю

Л.С. Максимова
"11" 09 2017 г.

М.П.

11 Сентября 2017 г.

Меню школы ГБОУ ГИМНАЗИЯ №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
6.78	6.27	0	83.7	30	Ветчина вареная для детского (дошкольного и школьного) питания	
ВЕТЧИНА вареная "Гимназическая" ДП						
13.26	16.68	59.16	439.8	300	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	
МОЛОКО ультрапастеризованное, 1литор, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КРУПА ПШЕНИЧНАЯ, САХАР Белый кристаллический, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%						
4.5	4.48	20.5	140.46	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
МОЛОКО ультрапастеризованное, 1литор, НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ ЦИКОРИЙ, *Вода питьевая, САХАР Белый кристаллический						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
27.740	27.830	99.300	759.160			Завтрак: 79-82
Обед						
1.665	10.673	2.018	110.783	75	Салат из редиса с растительным маслом	
ОГУРЦЫ свежие, ЛУК ЗЕЛЕНЬЙ свежий, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые Диетические, РЕДИС красный свежий, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ						
10.25	4.575	16.85	168.2	250	Суп рыбный (консервы лососевые)	
МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, *Вода питьевая, КОНСЕРВЫ Рыбные натуральные из лососевых рыб, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у						
11.848	8.264	30.256	143.6	80	Печень по-строгановски	
*Вода питьевая, МУКА ПШЕНИЧНАЯ 1с, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ПЕЧЕНЬ говяжья - замороз. субпродукт для ДП.						
11.4	7.4	55.2	332	200	Каша гречневая рассыпчатая	
*Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворяющаяся, КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворяющаяся						
0.18	0	17.26	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)	
СМОРОДИНА черная быстрозамороженная, САХАР Белый кристаллический, *Вода питьевая						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.84	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.						
0.52	0.39	13.39	61.1	130	Груша свежая	
ГРУШИ свежие						
41.703	32.142	171.014	1080.643			Обед: 147-04
69.443	69.972	270.314	1819.803			Итого по меню: 226-86

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

