

Утверждаю

И.С. Пуханова
" 05 " 2018 г.

23 Мая 2018 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шкОбучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования
(Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
0.444	7.26	1.428	72.828	60	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, ОГУРЦЫ свежие						
5.6	4.725	19.25	144.5	250	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	
КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ВОДА питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, ФАСОЛЬ продовольственная, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ						
8.858	9.563	5.603	144.48	75	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ВОДА питьевая, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, П-Ф из говядины ДПзаморож. Коллетное мясо.						
5.415	6.705	28.92	200.19	150	Изделия макаронные группы А отварные	
МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ), СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%						
1	0	23	88.6	200	Сок фруктовый	
СОК ФРУКТОВЫЙ яблочный 1л						
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.						
25.557	28.893	104.421	779.198			Обед: 133-99

Полдник

5.8	6.4	7.4	110	200	Кефир	
КЕФИР м.д.ж.3,2% ДП						
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке	
САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет						
13.72	7.09	53.44	333.78	100	Булочка "Творожная" собственного производства	
МОЛОКО "Молодел" ультрапастеризованное, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетический-1", МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР белый кристаллический, МУКА пшеничная В-С, ТВОРОГ 9% "ДРОЖКИ хлебопекарные сушеные, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ВАНИЛИН, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ						
19.520	13.490	70.820	483.680			Полдник: 48-93
48.077	42.383	178.241	1262.878			Итого по меню: 182-92

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производства

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

