

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5

Утверждаю



*М.Ю. Мартынова*  
15.09.2017 г.

М.П.

15 Сентября 2017 г.

## Меню школы ГБОУ ГИМНАЗИЯ №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

### Завтрак

10.568	4.5	9.698	153.983	75	<b>Котлеты рыбные собственного производства</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СУХАРИ панировочные в-с, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ФИЛЕ ТРЕСКИ (БЕЗ КОЖИ) мороженое п-ф ДП, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые Диетические, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1 литр	
3.57	6.845	29.19	214.755	150	<b>Рис отварной</b> СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
3.04	4.04	20.8	130.92	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> САХАР белый кристаллический, НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ДП, "Вода питьевая, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1 литр	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
0.56	0.66	15.46	70	20	<b>Вафли</b> ВАФЛИ	
19.336	18.045	84.766	617.258			Завтрак: 73-63

### Обед

0.516	9.078	1.674	90.462	60	<b>Салат из помидоров и огурцов свежих с маслом растительным</b> ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ТОМАТЫ свежие, ОГУРЦЫ свежие, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	
2.1	6	8.25	67.5	250	<b>Суп из овощей на мясном бульоне</b> "Бульон мясной, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СМЕТАНА 15%, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬКИЙ КОНСЕРВЫ	
13.376	9.528	4.616	158.552	80	<b>Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе</b> СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1 литр, МУКА пшеничная В-С, СМЕТАНА 15%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ П-Ф из газифици ДП замороз. Тазобедренная часть, "Вода питьевая, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у	
8.55	5.55	41.4	249	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрозамораживающаяся, "Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
0.18	0	17.28	69.78	200	<b>Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)</b> СМОРОДИНА черная быстрозамороженная, СМОРОДИНА черная быстрозамороженная, САХАР белый кристаллический, "Вода питьевая	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>	
0.52	0.39	13.39	61.1	130	<b>Груша свежая</b> ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ. ГРУШИ свежие	
29.482	30.166	112.810	843.974			Обед: 129-53
48.820	48.231	197.576	1461.232			Итого по меню: 203-16

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

