

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5



Утверждаю

*Н.Л. Бурасова*  
09 2017 г.

М.П.

14 Сентября 2017 г.

## Меню школы ГБОУ ГИМНАЗИЯ №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			
<b>Завтрак</b>						
12.25	14.875	40.975	345.925	250	<b>Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> <i>ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1 литр, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>	
4	4	16	116	200	<b>Какао с молоком</b> <i>КАКАО-порошок, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1 литр, "Вода питьевая, САХАР белый кристаллический"</i>	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>	
6	3.5	13	108	100	<b>Творог в индивидуальной упаковке ДП</b> <i>ТВОРОГ обезжиренный 1-100 ДП</i>	
23.850	22.375	79.785	817.525			<b>Завтрак: 73-63</b>

### Обед

0.924	6.054	4.992	78.348	60	<b>Салат из отварной свеклы с маслом растительным</b> <i>СВЕКЛА свежая очищенная в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ</i>	
2.275	4.975	13.9	115.175	250	<b>Рассольник домашний</b> <i>ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, "Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у"</i>	
7.163	15.218	7.703	121.815	75	<b>Биточки рубленые из птицы паровые (цыплята) собственного производства</b> <i>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Л-Ф из мяса цыплят-бройлеров заморож. (филе грудки) ДП, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1 литр, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>	
5.85	4.85	14.115	121.5	150	<b>Пюре картофельное</b> <i>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1 литр, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у</i>	
0.46	0.1	23.16	95.38	200	<b>Компот из плодов сухих (изюм)</b> <i>ВИНОГРАД сушеный в-с(изюм), САХАР белый кристаллический, "Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ"</i>	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>	
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>	
<i>ХЛЕБ Деревянный формовой НАРЕЗНОЙ.</i>						
20.912	31.637	90.090	659.818			<b>Обед: 129-53</b>
<b>44.762 54.012 169.885 1277.343</b>						<b>Итого по меню: 203-16</b>

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

