

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д. 4, стр. 5



Утверждаю

*М.Ю. Мартынова*  
13.09.2017 г.

М.П.

13 Сентября 2017 г.

## Меню школы ГБОУ ГИМНАЗИЯ №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Завтрак</b>						
5.5	11.95	0.8	133	1шт(50)	Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания	
КОЛБАСКИ(сосиски) "Мальчик" ДП						
1.58	3.82	4.89	72.57	100	Капуста тушеная	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,*Вода питьевая,САХАР белый кристаллический,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,МУКА пшеничная В-С,КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у,МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у						
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай	
*Вода питьевая,ЧАЙ черный байховый пакетиров. 0,7гр.						
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке	
САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет,САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет						
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
5.2	3.2	85.7	392	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином	
ГЕМАТОГЕН ДП (БАД)						
14.020	19.210	111.010	686.110			Завтрак: 73-63

<b>Обед</b>						
0.444	7.26	1.428	72.828	60	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	
ОГУРЦЫ свежие,ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ,МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
5.6	4.725	19.25	144.5	250	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	
КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,*Вода питьевая,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные,ФАСОЛЬ продовольственная,ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ						
8.858	9.583	5.903	144.48	75	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	
П-Ф из говядины Д/Пзаморож. Колпачное мясо ,ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ,*Вода питьевая,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
5.415	6.705	28.82	200.19	150	Изделия макаронные группы А отварные	
МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ)						
1	0	23	89.6	200	Сок фруктовый	
СОК ФРУКТОВЫЙ яблочный 1л,СОК ФРУКТОВЫЙ яблочный 1л						
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	18.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.						
25.557	28.893	104.421	779.198			Обед: 129-53
39.577	48.103	215.431	1465.308			Итого по меню: 203-16

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

