

Утверждаю

И.И. Пуханов
05 201_Р

22 Мая 2018 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

15.78	10.42	16.67	232.32	100	Запеканка из творога КРУПА МАННАЯ, СМЕТАНА 15%, СУХАРИ панировочные в-с, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ТВОРОГ 9% , КРУПА МАННАЯ, САХАР белый кристаллический, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0.792	1.726	4.89	39.406	30	Соус молочный (сладкий) САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Вода питьевая, МУКА пшеничная В-С, МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО "Молодел" ультрапастеризованное
1.54	1.82	12.42	70.42	200	Чай с молоком ЧАЙ черный байховый крупный листовый, Вода питьевая, МОЛОКО "Молодел" ультрапастеризованное, САХАР белый кристаллический
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ
0.24	0.01	14.12	55.84	20	Пастила ПАСТИЛА
21.562	14.175	67.740	491.966		

Завтрак: 76-16

Обед

0.72	2.82	4.82	46.8	60	Икра овощная ИКРА КАБАЧКОВАЯ.
19.25	7.475	13.8	202.175	250	Борщ сибирский на бульоне из мяса птицы КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, ФАСОЛЬ продовольственная, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЧЕСНОК свежий, САХАР белый кристаллический, Бульон из птицы, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СВЕКЛА свежая очищенная в-у
10.34	19.78	19.68	291.22	200	Рагу из птицы (цыплята) Бульон куриный, МУКА пшеничная В-С, МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, П-Ф из мяса цыпленка-бройлера заморож. (филе грудки) ДП, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%
0.36	0.06	15.12	62.64	200	Компот из плодов свежих (апельсины) АПЕЛЬСИНЫ свежие, Вода питьевая, САХАР белый кристаллический
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дернкий формовой НАРЕЗНОЙ.
0.48	0.48	11.76	56.4	120	Яблоко свежее ЯБЛОКИ свежие.
35.390	30.275	91.200	786.835		
56.942	44.450	158.940	1278.821		

Обед: 133-99

Итого по меню: 210-15

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О. Э.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

