ООО "ВИТО-1" 107143, г.Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5

Утверждаю _____ И.Л. Бухарова

09 _____ 2018 г.

ГБОУ ШКОЛА № 1516

18 Сентября 2018 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
					Завтрак	
5.2	5.26	0	69.04	*20*	***Сыр полутвердый***	
	СЫР Костромской полутвердый					
10.4	10.54	39.2	294.32	*200*	***Каша жидкая на молоке (гречневая)***	
	КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстроразваривающаяся,МОЛОКО ультрапастеризованное Ясный луг,САХАР белый кристаллический,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%					
0.14	0.04	0.02	1.04	*200*	***Чай***	
	ЧАЙ черный цейлонский мелколистовой в пакетах .0,7гр.,*Вода питьевая					
0	0	9.98	39.9	*10*	***Сахар в индивидуальной упаковке***	
	САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет.					
3.2	0.4	19.64	95.2	*40*	***Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта***	
	ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ					
0.52	0.39	13.39	61.1	*130*	***Груша свежая***	
	ГРУШИ свежие					
19.460	16.630	82.230	560.600			**Завтрак: 76-16**
					Обед	
0.876	6.054	3.9	74.034	*60*	***Салат из свеклы с огурцами консервированными с маслом растительным***	
	СВЕКЛА свежая очищенная в-у,КИСЛОТА ЛИМОННАЯ,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП,ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ,МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ					
20.05	7.725	7.675	183.575	*250*	***Щи из капусты свежей с картофелем на мясном бульоне***	
	*Бульон мясной,КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у,КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,СМЕТАНА 15%					
4.362	1.449	0.095	30.915	*15*	***Мясо отварное к первому блюду***	
	П-Ф из говядины ДП заморож. Тазобедренная часть,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,*Вода питьевая					
11.272	4.8	10.344	164.248	*80*	***Котлеты рыбные собственного производства***	
	ФИЛЕ ТРЕСКИ без кожи мороженая.,ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ,МОЛОКО ультрапастеризованное Ясный луг,ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1",СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,СУХАРИ панировочные в-с.,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%					
7.02	5.58	16.938	145.8	*180*	***Пюре картофельное***	
	КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у,МОЛОКО ультрапастеризованное Ясный луг,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная					
0.18	0	17.26	69.76	*200*	***Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)***	
	СМОРОДИНА черная быстрозамороженная,САХАР белый кристаллический,*Вода питьевая					
3.2	0.4	19.64	95.2	*40*	***Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта***	
	ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ					
2.64	0.44	16.4	80	*40*	***Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной***	
	ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.					
1.6	2.84	13.84	85.4	*20*	***Печенье***	
	ПЕЧЕНЬЕ					
51.200	29.288	106.092	928.932			**Обед: 133-99**
70.660	**45.918**	**188.322**	**1489.532**			**Итого по меню: 210-15**

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

МОСКВА
Общество с ограниченной ответственностью "ВИТО-1"
Р/С 40702810838110101521
Донское ОСБ № 7813
БУХГАЛТЕРИЯ

Зам.генерального директора _____ Келевич О. Э.

Зав.Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.