

Утверждаю



21 Мая 2018 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			
Завтрак						
6.78	6.27	0	83.7	30	Ветчина вареная для детского (дошкольного и школьного) питания	
ВЕТЧИНА вареная "Гимназическая" ДП						
8.84	11.12	39.44	293.2	200	Каша жидкая на молоке (пшеничная)	
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ, МОЛОКО "Молодел" ультрапастеризованное, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР Белый кристаллический						
4.5	4.48	20.5	140.46	200	Кофейный напиток из цикория с молоком	
*Вода питьевая, САХАР Белый кристаллический, НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ ЦИКОРИЙ, МОЛОКО "Молодел" ультрапастеризованное						
1.6	0.2	9.82	47.8	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
21.720	22.070	69.760	564.960			Завтрак: 76-16
Обед						
1.332	8.538	1.614	88.626	60	Салат из редиса с растительным маслом	
РЕДИС красный свежий, РЕДИС красный свежий, РЕДИС красный свежий, ЛУК ЗЕЛЕННЫЙ свежий, ОГУРЦЫ свежие, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1"						
10.25	4.575	16.85	188.2	250	Суп рыбный (консервы лососевые)	
КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ натуральные из лососевых рыб, КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ натуральные из лососевых рыб, КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ натуральные из лососевых рыб, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, *Вода питьевая, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
11.848	8.284	30.256	143.6	80	Печень по-строгановски	
ПЕЧЕНЬ говяжья - заморож. субпродукт для ДП, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МУКА пшеничная В-С, *Вода питьевая						
8.55	5.55	41.4	249	150	Каша гречневая рассыпчатая	
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстро разваривающаяся, *Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%						
0.18	0	17.26	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)	
СМОРОДИНА черная быстрозамороженная, САХАР Белый кристаллический, *Вода питьевая						
1.6	0.2	9.82	47.8	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Ржаный формовой НАРЕЗНОЙ						
0.52	0.39	13.39	61.1	130	Груша свежая	
ГРУШИ свежие						
36.920	27.957	148.990	907.886			Обед: 133-99
58.640	50.027	216.750	1472.846			Итого по меню: 210-15

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О. Э.
 Зав. Производством _____
 Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

