

25 Мая 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ "Школа № 1324" дс

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
8.84	11.12	39.44	293.2	200	Каша жидкая на молоке (пшеничная) Крупа пшеничная, Крупа пшеничная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический.
1.386	1.458	11.178	63.378	180	Чай с молоком *Вода питьевая, Чай Черный, Сахар белый кристаллический., Молоко ультрапастеризованное ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
12	17	60	442		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.3	10.3	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие.
0	0	10	47		

Обед

1.332	8.538	1.614	88.626	60	Салат из редиса с растительным маслом Редис красный свежий, Лук зеленый свежий, Огурцы свежие, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
2.02	4.68	8.5	95.76	200	Суп крестьянский с крупой Зелень петрушки свежая, Томаты свежие, Сметана с м.д.ж. 15%, Морковь столовая свежая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Капуста белокочанная свежая, Картофель поздний свежий продовольственный., Крупа перловая, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное, *Вода питьевая
10.003	5.88	2.891	131.74	70	Суфле паровое из рыбы (филе) отварной Филе минтай (без кожи) заморож. в глазури п-ф для ДП, Молоко ультрапастеризованное ДП, Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
1.9	4.43	10.56	106.02	100	Картофель в молоке Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Картофель поздний свежий продовольственный.
0.18	0	17.26	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический., Смородина черная быстрозамороженная
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
18	24	59	580		

Полдник

8.6	5.12	10.285	124.68	50	Сырники из творога собственного производства Мука пшеничная высший сорт, Творог 9% жирн., Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический., Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0.632	3.838	1.418	43.18	20	Соус сметанный Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Мука пшеничная высший сорт, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сметана с м.д.ж. 15%
5.22	4.5	7.56	97.2	180	Ряженка Ряженка с м.д.ж. 2,5% ДП
0	0	9.98	39.9	10	Сахар Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
16	14	39	353		

Ужин

5.905	6.375	3.735	96.32	50	Фрикадельки мясные паровые собственного производства П-Ф из говядины заморож. ДП Котлетное мясо, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной., *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная
9.12	5.92	44.16	265.6	160	Каша гречневая рассыпчатая Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Крупа гречневая ядрица быстрорастворивающаяся
0	0	9.98	39.9	200	Чай с сахаром Чай Черный, Сахар белый кристаллический., *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
0.24	0	14.12	55.64	20	Пастила Пастила ванильная (20гр)