

24 Мая 2018 г.

**Меню для родителей ГБОУ ШКОЛЫ № 1516 (24)дс**

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	<b>10</b>	<b>Сыр полутвердый</b> Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45%.полутвердый.
8.08	9.12	1.44	119.71	<b>100</b>	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,Соль поваренная пищевая выварочная йодированная,Молоко ультрапастеризованное ДП,Яйца куриные пищевые "Диетические-1"
4.05	4.032	18.45	126,41 4	<b>180</b>	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> *Вода питьевая,Сахар белый кристаллический.,Напиток кофейный Цикорий,Молоко ультрапастеризованное ДП
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
<b>16</b>	<b>16</b>	<b>30</b>	<b>328</b>		

Второй завтрак

0	0	0	0	<b>300</b>	<b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b> Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.4	9.8	47	<b>100</b>	<b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b> Яблоки свежие
<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>47</b>		

Обед

0.81	4.326	5.448	63.966	<b>60</b>	<b>Салат из картофеля, моркови и горошка зеленого с растительным маслом</b> Соль поваренная пищевая выварочная йодированная,Картофель поздний свежий продовольственный.,Масло подсолнечное,Зелень петрушки свежая,Огурцы консервированные ДП,Морковь столовая свежая,Лук зеленый свежий,Горошек зеленый консервы
4.38	8.26	10.6	134.32	<b>200</b>	<b>Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса птицы</b> Свекла столовая свежая,Капуста белокочанная свежая,Картофель поздний свежий продовольственный.,Морковь столовая свежая,Лук репчатый., свежий,Паста томатная,Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,Сахар белый кристаллический.,*Бульон из мяса птицы,Соль поваренная пищевая выварочная йодированная,Сметана с м.д.ж. 15%,Коренья петрушки сушеные,Зелень петрушки свежая,Кислота лимонная
7.068	6.96	1.848	101.4	<b>60</b>	<b>Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном</b> П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор.(филе грудки) ДП,*Вода питьевая,Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,Мука пшеничная высший сорт,Соль поваренная пищевая выварочная йодированная,Сахар белый кристаллический.,Лук репчатый свежий,Морковь столовая свежая,*Бульон из мяса птицы,Паста томатная
3.61	4.47	19.28	133.46	<b>100</b>	<b>Изделия макаронные группы А отварные</b> Соль поваренная пищевая выварочная йодированная,Макаронные изд. группы "А" (фигурные),Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
0	0	23	92	<b>200</b>	<b>Сок фруктовый</b> СОК фруктовый яблоко-абрикос ДП (1л.)
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	<b>20</b>	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
<b>19</b>	<b>24</b>	<b>78</b>	<b>613</b>		

Полдник

6.263	4.635	29.55	184,96 5	<b>75</b>	<b>Оладьи</b> Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,Соль поваренная пищевая выварочная йодированная,Сахар белый кристаллический.,Дрожжи хлебопекарные сухие,Молоко ультрапастеризованное ДП,Яйца куриные пищевые "Диетические-1",Мука пшеничная высший сорт
0.024	0	7.692	30.441	<b>30</b>	<b>Соус сладкий из джема</b> Кислота лимонная,*Вода питьевая,Крахмал картофельный,Сахар белый кристаллический.,Джем фруктовый стерилизованный.
5.22	5.76	7.2	106.2	<b>180</b>	<b>Кефир</b> Кефир с м.д.ж. 3,2% ДП
0	0	9.98	39.9	<b>10</b>	<b>Сахар</b> Сахар белый кристаллический.
<b>12</b>	<b>10</b>	<b>54</b>	<b>362</b>		

Ужин

4.644	5.958	39.438	234.9	<b>180</b>	<b>Запеканка рисовая с грушей</b> Груши свежие.,Яйца куриные пищевые "Диетические-1",Сметана с м.д.ж. 15%,Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта.,Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,Сахар белый кристаллический.,Соль поваренная пищевая выварочная йодированная,Крупа рисовая шлифованная,Молоко ультрапастеризованное ДП,*Вода питьевая
0.018	0.006	4.425	18.189	<b>30</b>	<b>Соус клюквенный</b> Крахмал картофельный,Сахар белый кристаллический.,*Вода питьевая,Клюква быстрозамороженная,Клюква быстрозамороженная
0.046	0.006	10.13	41.55	<b>200/5</b>	<b>Чай с лимоном</b> Чай Черный,*Вода питьевая,Сахар белый кристаллический.,Лимоны свежие
1.6	0.2	9.82	47.6	<b>20</b>	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
0.4	1.4	15.6	76	<b>20</b>	<b>Ирис тиражированный полутвердый</b> Ирис полутвердый тиражированный
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>79</b>	<b>418</b>		