



Меню для родителей ГБОУ Школа № 1516 (1324) дс

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
Завтрак					
0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
4.673	7.635	19.95	168.04	150	Каша жидкая на молоке Дружба Крупа пшено шлифованное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа рисовая шлифованная
2.952	3.096	13.356	94.068	180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко ультрапастеризованное ДП, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
9	15	43	347		
Второй завтрак					
0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) Вода питьевая природная высшей категории качества ДП, Вода питьевая природная высшей категории качества ДП
0.4	0.3	10.3	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша) Груши свежие.
0	0	10	47		
Обед					
0.513	6.117	4.77	76.185	60	Салат из отварной моркови с яблоками с растительным маслом Масло подсолнечное, Морковь столовая свежая, Морковь столовая свежая, Сахар белый кристаллический, Яблоки свежие, Морковь столовая свежая
2	3.6	9.2	78	200	Щи из капусты свежей с картофелем Морковь столовая свежая, Капуста белокочанная свежая, *Вода питьевая, Капуста белокочанная свежая, Картофель поздний свежий продовольственный, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Коренья петрушки сушеные, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%
6.531	4.039	5.572	98.959	70	Тефтели рыбные с соусом собственного производства Филе трески (без кожи) мороженой п-ф для ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, Молоко ультрапастеризованное ДП, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная высший сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сметана с м.д.ж. 15%, *Вода питьевая, Паста томатная
3.9	3.1	9.41	81	100	Пюре картофельное Картофель поздний свежий продовольственный, Картофель поздний свежий продовольственный, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Картофель поздний свежий продовольственный
0	0	23	92	200	Сок фруктовый СОК "Мой" яблоко зеленое 1л
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.
16	17	70	514		
Полдник					
5.008	4.72	15.128	123.02	80	Макаронны, запеченные с сыром Макаронные изд. группы "А" (фигурные), Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45%, полутвердый.
0	0	8.982	35.91	180	Чай с сахаром Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
0.142	0	14.952	60.376	20	Зефир Зефир ванильный (20гр)
7	5	49	267		
Ужин					
17.2	10.24	20.57	249.36	100	Сырники из творога собственного производства Творог 9 % жирн., Мука пшеничная высший сорт, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%
2.091	2.55	16.8	89.4	30	Молоко сгущенное с сахаром Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%
4.18	3.3	13.75	101.2	110	Йогурт вязкий в индивидуальной упаковке Йогурт вязкий "Растишка" 1-110 ДП
1.54	1.62	12.42	70.42	200	Чай с молоком Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП, Чай Черный, *Вода питьевая
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.
28	18	83	606		