

С.А. Букрикова И.А.
201_г.

21 Мая 2018 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1516 (1324)дс

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

2.6	2.63	0	34.52	10	Сыр полутвердый <i>Сыр "Костромской" с м.д.ж. 45% полутвердый.</i>
8.065	9.1	24.8	216.4	250	Вермишель отварная в молоке жидкая <i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Макароны из д. группа "А" (вермишель), *Вода питьевая, Молоко ультрапастеризованное ДП</i>
0	0	8.982	35.91	180	Чай с сахаром <i>Чай Черный, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
12	12	44	334		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) <i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>
0.4	0.4	9.8	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко) <i>Яблоки свежие</i>
0	0	10	47		

Обед

0.822	6.054	4.992	78.348	60	Салат из отварной свеклы с растительным маслом <i>Масло подсолнечное, Свекла столовая свежая, Свекла столовая свежая, Кислота лимонная, Свекла столовая свежая, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>
2.42	2.28	15.84	94.54	200	Суп картофельный на мясном бульоне <i>Картофель поздний свежий продовольственный, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, *Бульон мясной, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>
9.258	5.496	2.364	96.336	60	Гуляш из мяса отварного <i>Паста томатная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высший сорт, *Бульон мясной, Зелень петрушки свежая, Зелень петрушки свежая, П-Ф мясные из говядины заморож. ДП. Тазобедренная часть, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая</i>
5.7	3.7	27.6	166	100	Каша гречневая рассыпчатая <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Крупа гречневая ядрица быстрорастворивающаяся</i>
0.2	0.04	18.54	75.64	200	Кисель из ягод свежемороженых (смородина) <i>*Вода питьевая, Смородина черная быстрозамороженная, Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический.</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>
21	18	87	598		

Полдник

7.3	4.765	6.38	101.52	50	Суфле творожное запеченное <i>Творог 9% жирн., Мука пшеничная высший сорт, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
0.024	0	7.692	30.441	30	Соус сладкий из джема <i>Кислота лимонная, *Вода питьевая, Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический, Джем фруктовый стерилизованный.</i>
5.22	4.5	7.56	97.2	180	Ряженка <i>Ряженка с м.д.ж. 2,5% ДП</i>
0	0	9.98	39.9	10	Сахар <i>Сахар белый кристаллический.</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
14	9	41	317		

Ужин

0.882	4.842	5.514	69.162	60	Икра овощная собственного производства (из моркови) <i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Кислота лимонная, Масло подсолнечное, Паста томатная, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая</i>
15.51	8.625	25.08	240.99	150	Запеканка картофельная с мясом <i>П-Ф из говядины заморож. ДП Котлетное мясо, Картофель поздний свежий продовольственный, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, Лук репчатый свежий</i>
0.046	0.006	10.13	41.55	200/5	Чай с лимоном <i>Чай Черный, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Лимоны свежие</i>
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>

1.6 2.84 13.84 85.4 20 Печенье

Печенье (20гр)			
19	17	63	477
67	56	245	1774

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О.Э.
Зав. Производством _____
Бухгалтер калькулятор _____ Ряхимуллина Н.Н.

