

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5



Утверждаю

Н.С. Тухачева
11 2017 г.

16 Ноября 2017 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

6.7	14.78	13.17	186.41	100	Тефтели мясные с соусом собственного производства САХАР белый кристаллический, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, *Вода питьевая, МУКА пшеничная В-С, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, П-Ф из говядины ДПзаморож. Коллетное мясо, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, МОЛОКО ультрапастеризованное, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
4.76	8.86	38.92	286.34	200	Рис отварной КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
0.18	0	17.26	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, СМОРОДИНА черная быстрозамороженная	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
14.560	24.040	87.370	630.110			Обед: 90

Второй завтрак

0.075	12.375	0.12	112.2	15	Масло сладко-сливочное МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
13.41	16.8	52.8	416.61	300	Каша жидкая на молоке (пшено) МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, МОЛОКО ультрапастеризованное, КРУПА ПШЕНО шлифованное	
4	4	16	116	200	Какао с молоком КАКАО-порошок, МОЛОКО ультрапастеризованное, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
0.56	0.66	15.46	70	20	Вафли ВАФЛИ.	
21.245	34.235	104.020	810.010			Второй завтрак: 79-82

Обед

1.455	7.643	7.118	104.4	75	Винегрет овощной СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ КОНСЕРВЫ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	
2.5	4.5	11.5	97.5	250	Щи из капусты свежей с картофелем СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, *Вода питьевая, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у	
6.7	14.78	13.17	186.41	100	Тефтели мясные с соусом собственного производства МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, САХАР белый кристаллический, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, *Вода питьевая, МУКА пшеничная В-С, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОЛОКО ультрапастеризованное, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, П-Ф из говядины ДПзаморож. Коллетное мясо	
4.76	8.86	38.92	286.34	200	Рис отварной СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная	
0.18	0	17.26	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, СМОРОДИНА черная быстрозамороженная	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
21.435	36.603	124.008	919.610			Обед: 147-04
57.240	94.878	316.398	2358.730			Итого по меню: 316-86

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

МОСКВА