

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., б.4, стр.5



Утверждаю

И.И. Букасова
"11" 2017 г.

15 Ноября 2017 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

8.858	9.563	5.603	144.48	75	Фрикадельки мясные паровые собственного производства <i>П-Ф из говядины ДПзаморож. Коплетное мясо „ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, *Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</i>
3.16	7.64	9.38	145.14	200	Капуста тушеная <i>МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МУКА пшеничная В-С, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у</i>
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм) <i>КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ВИНОГРАД сушеный в-с(изюм)</i>
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</i>
15.398	17.723	66.163	472.600		Обед: 90

Второй завтрак

6	9	0	111	1шт(50)	Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания <i>КОЛБАСКИ(сосиски) "Малышок" ДП</i>
11.4	7.4	55.2	332	200	Каша гречневая рассыпчатая <i>КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворяющаяся, *Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
3.04	4.04	20.6	130.92	200	Кофейный напиток злаковый на молоке <i>*Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, МОЛОКО ультрапастеризованное, НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ДП</i>
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>
12	2	73	358	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином <i>ГЕМАТОГЕН ДП (БАД)</i>
35.840	22.840	168.440	1027.120		Второй завтрак: 79-82

Обед

0.555	9.075	1.785	91.035	75	Салат из свежих огурцов с маслом растительным <i>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, ОГУРЦЫ свежие</i>
10.25	4.575	16.85	168.2	250	Суп рыбный (консервы лососевые) <i>КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ натуральные из лососевых рыб, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, *Вода питьевая, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</i>
8.858	9.563	5.603	144.48	75	Фрикадельки мясные паровые собственного производства <i>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, П-Ф из говядины ДПзаморож. Коплетное мясо .</i>
3.16	7.64	9.38	145.14	200	Капуста тушеная <i>КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МУКА пшеничная В-С, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм) <i>ВИНОГРАД сушеный в-с(изюм), САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ</i>
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</i>
29.123	31.783	92.818	819.435		Обед: 147-04