

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д. 4, стр. 5



утверждаю

И.И. Тухачева
14/11/2017г.

14 Ноября 2017 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

10.34	18.78	19.68	291.22	200	Рагу из птицы (цыплята) *Бульон куриный, МУКА пшеничная В-С, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грудки) ДП
0.18	0.02	32.44	130.66	200	Компот из плодов свежих (лимон) *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ЛИМОНЫ свежие
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.
13.440	19.220	70.140	509.480		

Обед: 90

Второй завтрак

21.9	14.295	19.14	304.56	150	Суфле творожное запеченное МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, ТВОРОГ 9% , МУКА пшеничная В-С, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые Диетические, МОЛОКО ультрапастеризованное.
0.15	0	21.46	82.8	30	Джем ДЖЕМ фруктовый стерилизованный
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай *Вода питьевая, ЧАЙ черный байховый пакетиров 0,7гр.
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ
1.6	2.84	13.84	85.4	20	Печенье ПЕЧЕНЬЕ, ПЕЧЕНЬЕ
0.48	0.48	11.76	56.4	120	Яблоко свежее ЯБЛОКИ свежие
27.470	18.055	95.830	665.300		

Второй завтрак: 79-82

Обед

1.215	7.58	7.163	102.33	75	Салат из капусты белокачанной с растительным маслом КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ свежая очищенная в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК ЗЕЛЕНый свежий, САХАР белый кристаллический, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЧНОЕ
4.66	10.175	10.85	153.675	250	Рассольник ленинградский на бульоне из мяса птицы КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Бульон из птицы, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КРУПА ПЕРЛОВАЯ, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у
10.34	18.78	19.68	291.22	200	Рагу из птицы (цыплята) *Бульон куриный, МУКА пшеничная В-С, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грудки) ДП, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%
0.18	0.02	32.44	130.66	200	Компот из плодов свежих (лимон) *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ЛИМОНЫ свежие
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ
2.64	0.44	18.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.
22.225	37.375	108.173	852.985		

Обед: 147-04

Итого по меню: 316-86