

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5



Утверждаю

Н.А. Букасова
" 11 " 2017 г.

13 Ноября 2017 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

14.87	10.33	8.16	180.15	100	Печень, тушенная в соусе <small>МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, *Вода питьевая ПЕЧЕНЬ говяжья - замороз. субпродукт для ДП, СМЕТАНА 15%, МУКА пшеничная В-С, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СОЛЬ поваренная пищевая додированная</small>	
7.22	8.94	38.56	266.92	200	Изделия макаронные группы А отварные <small>МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ), СОЛЬ поваренная пищевая додированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</small>	
0.16	0.16	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) <small>КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ЯБЛОКИ свежие.</small>	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>	
25.170	19.850	80.540	599.950			Обед: 90

Второй завтрак

7.788	12.725	33.25	280.075	250	Каша жидкая на молоке "Дружба" <small>КРУПА ПШЕНО шлифованное, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МОЛОКО ультрапастеризованное, *Вода питьевая, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая додированная</small>	
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай <small>*Вода питьевая, ЧАЙ черный байховый пакетиров. 0,7гр.</small>	
0	0	9.96	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке <small>САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет</small>	
3.2	0.4	19.64	85.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
6	3.5	13	108	100	Творог в индивидуальной упаковке ДП <small>ТВОРОГ обогатенный 1-100 ДП</small>	
17.128	16.665	75.890	624.215			Второй завтрак: 79-82

Обед

0.645	5.543	5.985	78.383	75	Салат из моркови с яблоками с маслом растительным <small>МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, САХАР белый кристаллический, ЯБЛОКИ свежие, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у</small>	
3.75	4.5	17.5	125	250	Борщ сибирский <small>ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая додированная, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ЧЕСНОК свежий, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ФАСОЛЬ продовольственная, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у</small>	
14.87	10.33	8.16	180.15	100	Печень, тушенная в соусе <small>ПЕЧЕНЬ говяжья - замороз. субпродукт для ДП, СОЛЬ поваренная пищевая додированная, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, *Вода питьевая, МУКА пшеничная В-С, СМЕТАНА 15%</small>	
7.22	8.94	38.56	266.92	200	Изделия макаронные группы А отварные <small>МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая додированная, МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ)</small>	
0.16	0.16	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) <small>ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ</small>	
3.2	0.4	19.64	85.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>	
12	2	73	358	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином <small>ГЕМАТОГЕН ДП (БАД)</small>	