

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5



Утверждаю
№ 1516

И.И. Пурасова
" 11 " 2017 г.

17 ноября 2017 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
24.45	14.805	29.67	365.07	150	Пудинг из творога запеченный МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ВИНОГРАД сушеный в/с(изюм), ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые Диетические, САХАР белый кристаллический, КРУПА МАННАЯ, ТВОРОГ 9% , СУХАРИ панировочные в-с, СМЕТАНА 15%, *Вода питьевая, ВАНИЛИН	
2.788	3.4	22.4	119.2	40	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности МОЛОКО СГУЩЕННОЕ м.д.ж 8,5%	
1.64	1.62	12.42	70.42	200	Чай с молоком САХАР белый кристаллический, ЧАЙ черный байховый крупный листовой, *Вода питьевая, МОЛОКО ультрапастеризованное.	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
0.142	0	14.952	80.376	20	Зефир ЗЕФИР (20гр)	
32.120	20.225	99.082	710.266			Завтрак: 79-82
Обед						
1.56	10.71	1.433	108.36	75	Салат из дайкона с растительным маслом ДАЙКОН свежий, ОГУРЦЫ свежие, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые Диетические, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
19.175	8	16.525	214.8	250	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на бульоне из птицы *Бульон из птицы, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, ФАСОЛЬ продовольственная, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ	
7.16	13.7	4.51	169	100	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров заморож. (филе грудки) ДП, *Вода питьевая, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МУКА пшеничная В-С, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, *Бульон из птицы	
7.22	8.94	38.56	266.92	200	Изделия макаронные группы А отварные МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ), СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
0.12	0.12	15.26	62.6	200	Компот из плодов свежих (яблок и груш) ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, ГРУШИ свежие	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
0.8	0.2	7.5	38	100	Мандарин свежий МАНДАРИНЫ свежие	
41.875	42.510	119.828	1034.880			Обед: 147-04
73.995	62.735	218.910	1745.146			Итого по меню: 226-86

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Максимова Л.С.
Зав. Производства _____
Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

