

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д. 4, стр. 5



Утверждаю

Н.А. Буракова
11 2017 г.

16 Ноября 2017 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
0.075	12.375	0.12	112.2	15	Масло сладко-сливочное МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
13.41	16.8	52.8	416.61	300	Каша жидкая на молоке (пшено) МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, МОЛОКО ультрапастеризованное, КРУПА ПШЕНО шлифованное	
4	4	16	116	200	Какао с молоком САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, МОЛОКО ультрапастеризованное, КАКАО-порошок	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
0.56	0.68	15.46	70	20	Вафли ВАФЛИ.	
21.245	34.235	104.020	810.010			Завтрак: 79-82
Обед						
1.455	7.843	7.118	104.4	75	Винегрет овощной КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДЛ, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СВЕКЛА свежая очищенная в-у	
2.5	4.5	11.5	97.5	250	Щи из капусты свежей с картофелем *Вода питьевая, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у	
6.7	14.76	13.17	186.41	100	Тефтели мясные с соусом собственного производства П-Ф из говядины, ДЛП замороз. Копченое мясо, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, МОЛОКО ультрапастеризованное, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МУКА пшеничная В-С, *Вода питьевая, ЛАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, САХАР белый кристаллический, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные	
4.76	8.66	36.92	286.34	200	Рис отварной КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
0.18	0	17.26	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) СМОРОДИНА черная быстрозамороженная, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	90	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
21.435	36.603	124.008	919.610			Обед: 147-04
42.680	70.838	228.028	1729.620			Итого по меню: 226-86

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора Максимова Л.С.

Зав. Производства *В.И.И.*

Бухгалтер калькулятор Самедова Н.И.

