

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5



Утверждаю

Н.А. Бухарова
14/11/2017 г.

14 ноября 2017 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
21.9	14.295	19.14	304.56	150	Суфле творожное запеченное ТВОРОГ 9% ,МУКА пшеничная В-С,МОЛОКО ультрапастеризованное,ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые Двухклеточные,САХАР белый кристаллический,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
0.15	0	21.45	82.8	30	Джем ДЖЕМ фруктовый стерилизованный	
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай ЧАЙ черный байховый пакетированный 0,7гр., "Вода питьевая"	
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
1.6	2.84	13.84	85.4	20	Печенье ПЕЧЕНЬЕ	
0.48	0.48	11.76	56.4	120	Яблоко свежее ЯБЛОКИ свежие	
27.470	18.055	95.830	665.300			

Завтрак: 79-82

Обед						
1.215	7.56	7.163	102.33	75	Салат из капусты белокачанной с растительным маслом КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ свежая очищенная в-у,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,ЛУК ЗЕЛЕНЬ свежий,САХАР белый кристаллический,КИСЛОТА ЛИМОННАЯ,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	
4.65	10.175	10.85	153.575	250	Рассольник ленинградский на бульоне из мяса птицы ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ,КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, "Бульон из птицы,СМЕТАНА 15%,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
10.34	18.78	19.68	291.22	200	Рагу из птицы (цыплята) МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,П-Ф из мяса цыплят-бройлера замороз. (филе грудки) ДП,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,МУКА пшеничная В-С,"Бульон куриный"	
0.18	0.02	32.44	130.66	200	Компот из плодов свежих (лимон) "Вода питьевая,САХАР белый кристаллический,ЛИМОНЫ свежие	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	90	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
22.225	37.375	106.173	852.985			
49.695	55.430	202.003	1518.285			

Обед: 147-04

Итого по меню: 226-86

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам.генерального директора

Максимова Л.С.

Зав.Производства

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

