

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д. 41 стр. 6



И.Л. Букаева
 13 " 11 2017 г.

13 ноября 2017 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
7.788	12.725	33.25	280.075	250	Каша жидкая на молоке "Дружба" <small>КРУПА ПШЕНО шлифованное, МОЛОКО ультрапастеризованное, *Вода питьевая, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР белый кристаллический, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>	
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай <small>*Вода питьевая, ЧАЙ черный байховый пакетиров. 0,7гр.</small>	
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке <small>САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет</small>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
6	3.5	13	108	100	Творог в индивидуальной упаковке ДП <small>ТВОРОГ обезжиренный 1-100 ДП</small>	
17.128	16.665	75.890	524.215			Завтрак: 79-82
Обед						
0.645	5.543	5.985	78.383	75	Салат из моркови с яблоками с маслом растительным <small>МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, САХАР белый кристаллический, ЯБЛОКИ свежие.</small>	
3.75	4.5	17.5	125	250	Борщ сибирский <small>ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, ФАСОЛЬ продовольственная, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ЧЕСНОК свежий, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%</small>	
14.87	10.33	8.16	180.15	100	Печень, тушеная в соусе <small>ПЕЧЕНЬ говяжья - замороз. субпродукт для ДП, СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МУКА пшеничная В-С, *Вода питьевая</small>	
7.22	8.94	38.66	286.92	200	Изделия макаронные группы А отварные <small>МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ), СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</small>	
0.16	0.16	15.8	65.26	200	Компот из плодов свежих (яблоки) <small>ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ</small>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>	
12	2	73	358	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином <small>ГЕМАТОГЕН ДП (БАД)</small>	
1.08	0.24	9.72	51.6	120	Апельсин свежий <small>АПЕЛЬСИНЫ свежие</small>	
45.565	32.553	204.765	1300.533			Обед: 147-04
62.693	49.218	280.655	1824.748			Итого по меню: 226-86

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Максимова Л.С.
 Зав. Производством _____
 Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

