

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5



Утверждаю

Н.В. Букасова
2017 г.

16 Ноября 2017 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования
(Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Обед

1.164	6.114	5.694	83.52	60	Винегрет овощной СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДЛ, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	
2.5	4.5	11.5	97.5	250	Щи из капусты свежей с картофелем СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ свежая очищенная в-у, Вода питьевая	
6.7	14.76	13.17	186.41	100	Тефтели мясные с соусом собственного производства П-Ф из говядины ДПзаморож. Копченое мясо, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, МОЛОКО ультрапастеризованное, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МУКА пшеничная В-С, Вода питьевая, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, САХАР белый кристаллический, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные	
3.57	6.645	29.19	214.755	150	Рис отварной КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
0.18	0	17.26	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина) Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, СМОРОДИНА черная быстрозамороженная	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.						
16.364	32.659	103.034	779.545			Обед: 129-53

Полдник

6	5	8.4	102	200	Ряженка РЯЖЕНКА с м.д.ж. 2,5% ДП	
8.65	7.38	51.26	307	100	Булочка "Любимая" собственного производства МОЛОКО ультрапастеризованное, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые Диетические, САХАР белый кристаллический, ДРОЖЖИ хлебопекарные сушеные, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, МУКА пшеничная В-С	
14.650	12.380	59.660	409.000			Полдник: 47-30
33.204	46.039	162.694	1188.545			Итого по меню: 176-83

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Максимова Л.С.
Зав. Производством _____
Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

