

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5



утверждаю

И.И. Бурасова
 15 " _____ " _____ 2017 г.

15 ноября 2017 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования (Платное)

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|--------|---------|----------|-------|--|------------------------------|
| Белки | Жиры | Углево. | ККал | | | |
| Обед | | | | | | |
| 0.444 | 7.26 | 1.428 | 72.828 | 60 | Салат из свежих огурцов с маслом растительным <small>ОГУРЦЫ свежие, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small> | |
| 10.25 | 4.575 | 16.85 | 168.2 | 250 | Суп рыбный (консервы лососевые) <small>КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, *Вода питьевая, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ натуральные из лососевых рыб</small> | |
| 9.858 | 9.583 | 5.803 | 144.48 | 75 | Фрикадельки мясные паровые собственного производства <small>П-Ф из говядины ДП, замороз. Колотное мясо, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, *Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small> | |
| 2.37 | 5.73 | 7.035 | 108.855 | 150 | Капуста тушеная <small>ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, МУКА пшеничная В-С, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая</small> | |
| 0.46 | 0.1 | 23.16 | 95.38 | 200 | Компот из плодов сухих (изюм) <small>ВИНОГРАД сушеный в-с (изюм), САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ</small> | |
| 1.6 | 0.2 | 9.82 | 47.6 | 20 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small> | |
| 2.64 | 0.44 | 18.4 | 80 | 40 | Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small> | |
| 26.622 | 27.988 | 80.298 | 717.343 | | | Обед: 129-53 |
| Полдник | | | | | | |
| 5.8 | 6.4 | 7.4 | 110 | 200 | Кефир <small>КЕФИР м.д.ж.3,2% ДП</small> | |
| 0 | 0 | 9.98 | 39.9 | 10 | Сахар в индивидуальной упаковке <small>САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет</small> | |
| 6.571 | 7.5 | 56.9 | 321 | 100 | Ватрушка с джемом собственного производства <small>МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ДЖЕМ фруктовый стерилизованный, МУКА пшеничная В-С, МОЛОКО ультрапастеризованное, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые Диетические, САХАР белый кристаллический, ДРОЖЖИ хлебопекарные сушеные, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</small> | |
| 12.371 | 13.900 | 74.280 | 470.900 | | | Полдник: 47-30 |
| 38.993 | 41.768 | 154.576 | 1188.243 | | | Итого по меню: 176-83 |

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Максимова Л.С.
 Зав. Производством _____
 Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

