

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д. 4



Утверждаю

Н.И. Пухачева
" 11 " _____ 2017 г.

13 Ноября 2017 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
0.516	4.434	4.788	62.706	60	Салат из моркови с яблоками с маслом растительным МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	
3.75	4.5	17.5	125	250	Борщ сибирский ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ЧЕСНОК свежий, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82.5%, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, ФАСОЛЬ продовольственная, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у	
14.87	10.33	8.16	180.15	100	Печень, тушенная в соусе ПЕЧЕНЬ говяжья - замороз. субпродукт для ДП, СМЕТАНА 15%, МУКА пшеничная В-С, Вода питьевая, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82.5%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
5.415	6.705	28.92	200.19	150	Изделия макаронные группы А отварные МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ), СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82.5%	
0.16	0.18	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) ЯБЛОКИ свежие, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ЯБЛОКИ свежие.	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
12	2	73	358	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином ГЕМАТОГЕН ДП (БАД)	
1.08	0.24	9.72	51.6	120	Апельсин свежий АПЕЛЬСИНЫ свежие	
42.031	29.009	184.108	1170.526			Обед: 129-53

Полдник

3.27	3.05	21.82	127.81	100	Запеканка манная с плодами свежими СМЕТАНА 15%, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые Диетические, ЯБЛОКИ свежие, СУХАРИ панировочные в-с, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82.5%, КРУПА МАННАЯ, МОЛОКО ультрапастеризованное, Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический	
1.394	1.7	11.2	59.6	20	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности МОЛОКО СГУЩЕННОЕ м.д.ж 8,5%	
5.8	6.4	9.4	116	200	Молоко питьевое МОЛОКО ультрапастеризованное.	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
12.084	11.350	52.240	351.010			Полдник: 47-30
54.095	40.359	236.348	1521.536			Итого по меню: 176-83

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Максимова Л.С.
Зав. Производством _____
Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

