

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д. 4, стр. 5



Утверждаю

М.Л. Пухалова

 2017 г.

17 ноября 2017 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
16.3	9.87	19.78	243.38	100	Пудинг из творога запеченный <small>ТВОРОГ 9% „КРУПА МАННАЯ, САХАР белый кристаллический, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые Диетические, ВИНОГРАД сушеный е/с(изюм), СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СУХАРИ панировочные в-с., СМЕТАНА 15%, *Вода питьевая, ВАНИЛИН</small>	
2.788	3.4	22.4	119.2	40	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности <small>МОЛОКО СГУЩЕННОЕ м.д.ж.8,5%, МОЛОКО СГУЩЕННОЕ м.д.ж.8,5%</small>	
1.54	1.62	12.42	70.42	200	Чай с молоком <small>МОЛОКО ультрапастеризованное., *Вода питьевая, ЧАЙ черный байховый крупный листовый, САХАР белый кристаллический, ЧАЙ черный байховый крупный листовый</small>	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
0.142	0	14.952	60.376	20	Зефир <small>ЗЕФИР (20гр)</small>	
22.370	15.090	79.372	540.976			Завтрак: 73-63

Обед

1.248	8.568	1.146	86.688	60	Салат из дайкона с растительным маслом <small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые Диетические, ОГУРЦЫ свежие, ДАЙКОН свежий</small>	
19.175	8	16.525	214.8	250	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на бульоне из птицы <small>КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Бульон из птицы, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КОРЕНЬ ПЕТРУШКИ сушеные, ФАСОЛЬ продовольственная, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ</small>	
5.37	10.275	3.383	126.75	75	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном <small>ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров заморож. (филе грудки) ДП, *Вода питьевая, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МУКА пшеничная В-С, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, *Бульон из птицы, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>	
6.415	6.705	28.92	200.19	150	Изделия макаронные группы А отварные <small>МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ), СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</small>	
0.12	0.12	15.26	62.6	200	Компот из плодов свежих (яблок и груш) <small>ГРУШИ свежие, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ЯБЛОКИ свежие.</small>	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>	
0.8	0.2	7.5	36	100	Мандарин свежий <small>МАНДАРИНЫ свежие</small>	
36.368	34.508	98.954	658.628			Обед: 129-53
58.738	49.698	178.326	1397.604			Итого по меню: 203-16

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Максимова Л.С.

Зав. Производством _____

Бухгалтер калькулятор _____ Семедова Н.И.

