

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д. 4, стр. 5



Утверждаю

В.С. Букасово
16 " 11 2017 г.

16 Ноября 2017 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
0.05	8.25	0.08	74.8	10	Масло сладко-сливочное	
МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%						
8.94	11.2	35.2	277.74	200	Каша жидкая на молоке (пшено)	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная САХАР белый кристаллический, МОЛОКО ультрапастеризованное, КРУПА ПШЕНО шлифованное, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%						
4	4	16	116	200	Какао с молоком	
САХАР белый кристаллический, Вода питьевая, МОЛОКО ультрапастеризованное, КАКАО-порошок						
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
0.58	0.86	15.46	70	20	Вафли	
ВАФЛИ						
15.150	24.310	76.960	586.140			Завтрак: 73-63

Обед

1.164	6.114	5.894	83.52	60	Винегрет овощной	
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у						
2.5	4.5	11.5	97.5	250	Щи из капусты свежей с картофелем	
КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, Вода питьевая, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СМЕТАНА 16%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у						
6.7	14.76	13.17	186.41	100	Тефтели мясные с соусом собственного производства	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, П-Ф из говядины ДП замороз. Комплетное мясо, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, МОЛОКО ультрапастеризованное, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МУКА пшеничная В-С, Вода питьевая, ПЛАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, САХАР белый кристаллический, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные						
3.57	6.646	29.19	214.755	150	Рис отварной	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная						
0.18	0	17.26	69.76	200	Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)	
Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, СМОРОДИНА черная быстрозамороженная						
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ						
18.354	32.659	103.034	779.545			Обед: 129-53
33.804	56.969	179.994	1365.685			Итого по меню: 203-16

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Максимова Л.С.
 Зав. Производством _____
 Бухгалтер калькулятор _____ Свемедов Н.И.

