

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5



Утверждаю

Н.С. Пуканова
" 11 " 2017 г.

14 ноября 2017 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
17.52	11.436	15.312	243.648	120	Суфле творожное запеченное ТВОРОГ 9% „МУКА пшеничная В-С, МОЛОКО ультрапастеризованное, ЯЙЦА КУРИНЫЕ лицевые Диетические, САХАР белый кристаллический, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
0.15	0	21.45	82.8	30	Джем ДЖЕМ фруктовый стерилизованный	
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай *Вода питьевая, ЧАЙ черный байховый пакетиров. 0,7гр.	
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
1.6	2.84	13.84	85.4	20	Печенье ПЕЧЕНЬЕ, ПЕЧЕНЬЕ	
0.49	0.48	11.76	56.4	120	Яблоко свежее ЯБЛОКИ свежее	
21.490	14.986	82.182	556.788			Завтрак: 73-63

Обед

0.972	6.048	5.73	81.864	60	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, ЛУК ЗЕЛЕНЬИЙ свежий, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, САХАР белый кристаллический, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК ЗЕЛЕНЬИЙ свежий	
4.65	10.175	10.85	153.575	250	Рассольник ленинградский на бульоне из мяса птицы ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Бульон из птицы, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КРУПА ПЕРЛОВАЯ, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у	
10.34	18.78	19.68	291.22	200	Рагу из птицы (цыплята) ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грудки) ДП, Бульон куриный, МУКА пшеничная В-С, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грудки) ДП, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у	
0.18	0.02	32.44	130.68	200	Компот из плодов свежих (лимон) *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ЛИМОНЫ свежие	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
20.382	35.863	94.920	784.919			Обед: 129-53
41.872	50.859	177.102	1341.707			Итого по меню: 203-16

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Максимова Л.С.
Зав. Производства _____
Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

