

ООО "ВИТО-1" 107143, г.Москва, Тагильская ул., д.4, стр.6



И.И. Бухарева
 11 / 2017 г.

13 ноября 2017 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
7.788	12.725	33.25	280.075	250	Каша жидкая на молоке "Дружба" <small>КРУПА ПШЕНО шлифованное, *Вода питьевая, КРУПА ПШЕНО шлифованное, МОЛОКО ультрапастеризованное, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, КРУПА ПШЕНО шлифованное, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>	
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай <small>ЧАЙ черный байховый пакетиrow 0,7гр., *Вода питьевая</small>	
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке <small>САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет</small>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
6	3.5	13	108	100	Творог в индивидуальной упаковке ДП <small>ТВОРОГ обезжиренный 1-100 ДП</small>	
17.128	16.685	75.890	524.215			Завтрак: 73-63

Обед

0.516	4.434	4.788	62.706	60	Салат из моркови с яблоками с маслом растительным <small>МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, МАСЛО ПОДСОЛНЧЕННОЕ</small>	
3.75	4.5	17.5	125	250	Борщ сибирский <small>СВЕКЛА свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СМЕТАНА 15%, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ЧЕСНОК свежий, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ФАСОЛЬ пробовольственная, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у</small>	
14.87	10.33	8.16	180.15	100	Печень, тушеная в соусе <small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ПЕЧЕНЬ говяжья - заморож. субпродукт для ДП, СМЕТАНА 15%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, *Вода питьевая, МУКА пшеничная В-С</small>	
5.415	6.705	28.92	200.19	150	Изделия макаронные группы А отварные <small>МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ), СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</small>	
0.16	0.16	15.8	65.28	200	Компот из плодов свежих (яблоки) <small>ЯБЛОКИ свежие, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ЯБЛОКИ свежие</small>	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>	
12	2	73	358	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином	
1.08	0.24	9.72	51.6	120	Апельсин свежий <small>ГЕМАТОГЕН ДП (БАД) АПЕЛЬСИНЫ свежие</small>	
42.031	29.009	184.108	1170.526			Обед: 129-53
69.159	45.674	259.998	1694.741			Итого по меню: 203-16

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Максимова Л.С.
 Зав. Производством _____
 Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

