



17 Ноября 2017 г.

## Меню для родителей ГБОУ Школа №1516 (1324)дс

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углево | ККал |       |                    |

### Завтрак

|  |       |       |        |            |   |
|--|-------|-------|--------|------------|---|
| 0.025  | 4.125 | 0.04  | 37.4   | <b>5</b>   | <b>Масло сладко-сливочное</b>                               |
| <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>   |       |       |        |            |   |
| 0.62   | 8.34  | 29.68 | 219.9  | <b>150</b> | <b>Каша жидкая на молоке (пшеничная)</b>                    |
| <i>Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа пшеничная</i> |       |       |        |            |   |
| 4.05   | 4.032 | 18.45 | 128.41 | <b>180</b> | <b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>                |
| <i>Молоко ультрапастеризованное ДП, Напиток кофейный Цикорий, Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая</i>  |       |       |        |            |   |
| 1.6  | 0.2   | 9.82  | 47.6   | <b>20</b>  | <b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> |
| <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>   |       |       |        |            |   |
| 12   | 17    | 58    | 431    |            |   |

### Второй завтрак

|   |     |      |    |            |  |
|---|-----|------|----|------------|--|
| 0   | 0   | 0    | 0  | <b>300</b> | <b>Вода питьевая высшей категории (на весь день)</b> |
| <i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i> |     |      |    |            |  |
| 0.4   | 0.2 | 10.3 | 47 | <b>100</b> | <b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b>                 |
| <i>Груши свежие.</i>  |     |      |    |            |  |
| 0   | 0   | 10   | 47 |            |  |

### Обед

|  |        |        |        |            |   |
|--|--------|--------|--------|------------|---|
| 1.154  | 6.14   | 5.694  | 83.52  | <b>60</b>  | <b>Винегрет овощной</b>   |
| <i>Картофель свежий продовольственный, *Свекла столовая свежая, Морковь столовая свежая, Огурцы консервированные ДП, Горошек зеленый консервы, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Кислота лимонная</i>   |        |        |        |            |   |
| 2.02   | 4.88   | 6.5    | 95.78  | <b>200</b> | <b>Суп крестьянский с крупой</b>  |
| <i>Зелень петрушки свежая, Томаты свежие, Сметана с м.д.ж. 15%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Масло подсолнечное, Лук репчатый свежий, Морковь столовая свежая, Капустя белокочанная свежая, Картофель свежий продовольственный, Крупа перловая</i>                       |        |        |        |            |   |
| 4.775  | 10.145 | 5.135  | 131.21 | <b>50</b>  | <b>Биточки рубленные из птицы (цыплята) паровые собст. производства</b>           |
| <i>П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе грудки) ДП</i> |        |        |        |            |   |
| 2.28   | 5.316  | 12.872 | 127.22 | <b>120</b> | <b>Картофель в молоке</b>   |
| <i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Картофель свежий продовольственный, *Картофель свежий продовольственный</i>  |        |        |        |            |   |
| 0  | 0      | 23     | 92     | <b>200</b> | <b>Сок фруктовый</b>  |
| <i>СОК фруктовый яблоко-абрикос ДП (1л.)</i>   |        |        |        |            |   |
| 1.6  | 0.2    | 9.82   | 47.6   | <b>20</b>  | <b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b>                       |
| <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>   |        |        |        |            |   |
| 1.32   | 0.22   | 8.2    | 40     | <b>20</b>  | <b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> |
| <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>  |        |        |        |            |   |
| 13   | 27     | 73     | 617    |            |   |

### Полдник

|   |       |        |        |            |   |
|---|-------|--------|--------|------------|---|
| 7.36  | 7.664 | 16.336 | 169.49 | <b>80</b>  | <b>Лепешки с творогом запеченный</b>                        |
| <i>Сухари панировочные из хлебных сухарей в-сорта, *Сметана с м.д.ж. 15%, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Творог 9% жирн., Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, *Вода питьевая, Макароны изд. яч. (палша)</i> |       |        |        |            |   |
| 0.528   | 1.15  | 3.26   | 25.604 | <b>20</b>  | <b>Соус молочный (сладкий)</b>                              |
| <i>Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высшего сорт, *Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический.</i>   |       |        |        |            |   |
| 5.76  | 5.4   | 9.28   | 104.4  | <b>180</b> | <b>Биогурут питьевой</b>                                    |
| <i>Биогурут питьевой 3% ДП</i>  |       |        |        |            |   |
| 1.0   | 0.2   | 9.82   | 47.6   | <b>20</b>  | <b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> |
| <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>  |       |        |        |            |   |
| 15  | 14    | 36     | 347    |            |   |

### Ужин

|  |        |        |        |            |   |
|--|--------|--------|--------|------------|---|
| 5.38   | 11.808 | 10.536 | 149.12 | <b>80</b>  | <b>Тефтели мясные с соусом собственного производства</b>    |
| <i>П-Ф из говядины заморож. ДП Коллетное мясо, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, *Лист лавровый, Коренья петрушки сушеные, Сахар белый кристаллический, Морковь столовая свежая, Паста томатная, *Вода питьевая, Мука пшеничная высшего сорт, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Молоко ультрапастеризованное ДП, Лук репчатый свежий</i> |        |        |        |            |   |
| 3.57   | 6.045  | 29.18  | 214.75 | <b>150</b> | <b>Рис отварной</b>   |
| <i>Крупа рисовая шлифованная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>   |        |        |        |            |   |
| 0.54   | 0      | 17.46  | 70.416 | <b>180</b> | <b>Отвар шиповника</b>                                      |
| <i>Сахар белый кристаллический, *Вода питьевая, Шиповник сушеный</i>   |        |        |        |            |   |
| 1.6  | 0.2    | 9.82   | 47.6   | <b>20</b>  | <b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта</b> |
| <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>   |        |        |        |            |   |