



15 Ноября 2017 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1516 (1324) дс

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.125	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное <i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
8.28	10.88	36.02	276.88	200	Каши жидкая на молоке (манная) <i>Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сахар белый кристаллический, Молоко ультрапастеризованное ДП, Крупа манная</i>
0	0	8.982	36.81	180	Чай с сахаром <i>*Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Чай Черный</i>
1.8	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
10	15	55	398		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день) <i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>
0.8	0.2	7.5	38	100	Фрукты и ягоды свежие (Мандарины) <i>Мандарины свежие</i>
1	0	8	38		

Обед

0.444	7.26	1.428	72.828	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом <i>Огурцы свежие, Зелень петрушки свежая, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>
7.68	7.8	13.78	167.32	200	Суп-пюре из гороха на мясном бульоне <i>Горох шлифованный колотый, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Зелень петрушки свежая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Бульон мясной, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Мука пшеничная высшего сорта</i>
1.13	0.143	8.9	33.407	10	Сухарики из хлеба пшеничного <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
10.4	13.184	15.328	220.81	160	Голубцы ленивые с отварным мясом собственного приготовления <i>П-Ф из говядины заморож. ДП, Котлетное мясо, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая шлифованная, Масло подсолнечное, Паста томатная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Сметана с м.д.ж. 15%, Бульон мясной, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Капуста белокачанная свежая</i>
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм) <i>Кислота лимонная, *Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Виноград сушеный в/с (изюм)</i>
1.8	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>
23	29	79	877		

Полдник

8.8	5.12	10.285	124.68	50	Сырники из творога собственного производства <i>Мука пшеничная высшего сорта, Творог 9% жирн., Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>
2.091	2.55	16.8	89.4	30	Молоко сгущенное с сахаром <i>Молоко сгущенное с сахаром м.д.ж. 8,5%</i>
5.22	4.5	7.58	97.2	180	Ряженка <i>Ряженка "АМКА" с м.д.ж. 2.5% ДП</i>
0	0	8.98	36.81	10	Сахар <i>Сахар белый кристаллический.</i>
1.8	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
18	12	54	399		

Ужин

7.088	6.96	1.646	101.4	60	Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном <i>П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замор. (филе арубки) ДП, *Вода питьевая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высшего сорта, Паста томатная, Бульон из мяса птицы, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>
6.55	5.55	41.4	249	150	Каши гречневая рассыпчатая <i>Крупа гречневая ядрица быстрорастворивающаяся, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Крупа гречневая ядрица быстрорастворивающаяся, *Вода питьевая</i>
0.2	0.04	18.54	75.64	200	Кисель из ягод свежемороженых (смородина) <i>*Вода питьевая, Смородина черная быстрозамороженная, Крахмал картофельный, Сахар белый кристаллический</i>
1.8	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1сорта <i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>
0.4	1.4	15.8	76	20	Ирис тираженный полутвердый <i>Ирис полутвердый тираженный</i>