

14 Ноября 2017 г.

Меню для родителей ГБОУ Школа №1516 (1324)дс

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы дошкольного образования, возраст 3-7 лет

Наименование блюда

Пищевая ценность				Выход	
Белки	Жиры	Углево	ККал		

Завтрак

0.025	4.25	0.04	37.4	5	Масло сладко-сливочное
<i>Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>					
13.14	8.577	11.484	182.73	90	Суфле творожное запеченное
<i>Творог 9 % жирн., Мука пшеничная высшего сорта, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Сахар белый кристаллический, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>					
0.528	1.15	3.28	25.604	20	Соус молочный (сладкий)
<i>Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Мука пшеничная высшего сорта, "Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический.</i>					
2.952	3.088	13.356	94.058	180	Какао с молоком
<i>Какао-порошок, Молоко ультрапастеризованное ДП, "Вода питьевая, Сахар белый кристаллический.</i>					
1.6	0.2	9.52	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта
<i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>					
16	17	38	387		

Второй завтрак

0	0	0	0	300	Вода питьевая высшей категории (на весь день)
<i>Вода питьевая природная высшей категории качества ДП</i>					
0.4	0.3	10.3	47	100	Фрукты и ягоды свежие (Груша)
<i>Груши свежие.</i>					
0	0	10	47		

Обед

0.822	6.054	4.992	78.348	60	Салат из отварной свеклы с растительным маслом
<i>Свекла столовая свежая, Кислота лимонная, Масло подсолнечное, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Свекла столовая свежая</i>					
1.82	4	9.22	96	200	Рассольник ленинградский
<i>Картофель свежий продовольственный, Крупа перловая, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Огурцы консервированные ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, "Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сметана с м.д.ж. 15%, Зелень петрушки свежая</i>					
9.723	3.388	5.712	92.232	70	Котлеты рыбные любительские
<i>Филе трески (без кожи) мороженой п-ф для ДП, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, Молоко ультрапастеризованное ДП, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Морковь столовая свежая, Лук репчатый свежий, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>					
4.68	3.72	11.292	97.2	120	Пюре картофельное
<i>Картофель свежий продовольственный, Молоко ультрапастеризованное ДП, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>					
0	0	23	92	200	Сок фруктовый
<i>ССК "Мой" яблоко зеленое 1л</i>					
1.6	0.2	9.52	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной из муки 1 сорта
<i>Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной.</i>					
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной
<i>Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке, Хлеб "Дарницкий" формовой в нарезке.</i>					
20	18	71	643		

Полдник

3	2.8	10.2	78	100	Биоогурт вязкий в индивидуальной упаковке
<i>Биоогурт вязкий "Данон" 1-100 ДП 2,0%</i>					
4.05	4.032	18.46	128.41	180	Кофейный напиток из цикория с молоком
<i>"Вода питьевая, Сахар белый кристаллический, Напиток кофейный Цикорий, Молоко ультрапастеризованное ДП</i>					
5.454	4.044	30.998	181.97	60	Булочка с изюмом собственного производства "Веснушка"
<i>Мука пшеничная высшего сорта, Молоко ультрапастеризованное ДП, Сахар белый кристаллический, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Яйца куриные пищевые "Диетические-1", Дрожжи хлебопекарные сухие, Виноград сушеный в/с (изюм), Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Масло подсолнечное</i>					
13	11	60	388		

Ужин

8.366	7.88	4.305	104.95	50	Биточки мясные рубленые паровые собственного производства
<i>П-Ф из говядины заморож. ДП Котлетное мясо, Батон простой из пш. муки первого сорта нарезной, "Вода питьевая, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная</i>					
2.528	6.112	7.504	116.11	160	Капуста тушеная
<i>Капуста белокочанная свежая, Масло сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, Паста томатная, Морковь столовая свежая, Коренья петрушки сушеные, Лук репчатый свежий, Мука пшеничная высшего сорта, Соль поваренная пищевая выварочная йодированная, Сахар белый кристаллический, "Вода питьевая</i>					
0.8	0	19.4	78.24	200	Отвар шиповника
<i>Сахар белый кристаллический, "Вода питьевая, Шиповник сушеный, Шиповник сушеный</i>					
1.32	0.22	8.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной