

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д. 4 стр. 5



Утверждаю

Н.С. Бурашова
2017 г.

М.П.

07 Сентября 2017 г.

Платное питание ГБОУ ГИМНАЗИЯ №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|-----------------------|--------|----------|---------|-------|--|------------------------------|
| Белки | Жиры | Углевод. | ККал | | | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| 21.9 | 14.285 | 19.14 | 304.56 | 150 | Суфле творожное запеченное <i>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%, САХАР белый кристаллический, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые диетические, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1 литр, МУКА ПШЕНИЧНАЯ 1с, ТВОРОГ 9%</i> | |
| 2.788 | 3.4 | 22.4 | 119.2 | 40 | Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности <i>МОЛОКО СГУЩЕННОЕ м. д. ж. 8,5%</i> | |
| 1.54 | 1.62 | 12.42 | 70.42 | 200 | Чай с молоком <i>ЧАЙ черный байховый крупный листовый, *Вода питьевая, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1 литр, САХАР белый кристаллический</i> | |
| 3.2 | 0.4 | 19.84 | 95.2 | 40 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i> | |
| 1.62 | 0.18 | 17.1 | 81 | 180 | Нектарин свежий <i>НЕКТАРИН свежий</i> | |
| 31.048 | 19.895 | 90.700 | 670.380 | | | Второй завтрак: 79-82 |

Обед

| | | | | | | |
|--------|--------|---------|----------|-----|---|------------------------------|
| 0.565 | 9.075 | 1.785 | 91.035 | 75 | Салат из свежих огурцов с маслом растительным <i>ОГУРЦЫ свежие, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</i> | |
| 20.05 | 7.725 | 7.875 | 183.575 | 250 | Щи из капусты свежей с картофелем на мясном бульоне <i>КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, *Бульон мясной, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%</i> | |
| 13.376 | 9.528 | 4.616 | 168.552 | 80 | Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе <i>ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%, СМЕТАНА 15%, МУКА ПШЕНИЧНАЯ 1с, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1 литр, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, П-Ф из говяжьих ДП заморож. Тазобедренная часть, *Вода питьевая</i> | |
| 4.76 | 8.86 | 38.92 | 286.34 | 200 | Рис отварной <i>КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м. д. ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</i> | |
| 0.46 | 0.1 | 23.15 | 95.38 | 200 | Компот из плодов сухих (изюм) <i>КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ВИНОГРАД сушеный (изюм)</i> | |
| 3.2 | 0.4 | 19.84 | 95.2 | 40 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i> | |
| 2.64 | 0.44 | 16.4 | 80 | 40 | Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</i> | |
| 45.041 | 38.128 | 112.196 | 990.082 | | | Обед: 147-04 |
| 76.089 | 58.023 | 202.896 | 1660.462 | | | Итого по меню: 226-86 |

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производства

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

