



утверждаю
Н.И. Букасова
05 2018

16 Мая 2018 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
12.576	8.032	4.288	140.592	80	Азу из мяса отварного <small>МУКА пшеничная В-С, П-Ф из говяжьих ДП заморож. Тазобедренная часть, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МУКА пшеничная В-С, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЧЕСНОК свежий, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Бульон мясной, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП</small>	
7.8	6.2	18.82	162	200	Пюре картофельное <small>КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОЛОКО ультрапаст. "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА", МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>	
0.16	0.12	16	65.72	200	Компот из плодов свежих (груши) <small>САХАР белый кристаллический, ГРУШИ свежие, Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ</small>	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
1.32	0.22	6.2	40	20	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>	
23.456	14.772	67.128	455.912			Обед: 95

Завтрак

4.775	10.145	5.135	81.21	50	Биточки рубленые из птицы паровые (цыплята) собственного производства <small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапаст. "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА", ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров заморож. (филе грудки) ДП</small>	
7.22	8.94	38.56	266.92	200	Изделия макаронные группы А отварные <small>МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ), СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</small>	
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай <small>ЧАЙ черный байховый пакетиров. 0,7гр., Вода питьевая</small>	
0	0	9.96	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке <small>САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет</small>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
0.48	0.48	11.76	56.4	120	Яблоко свежее <small>ЯБЛОКИ свежие</small>	
15.815	20.005	85.065	540.670			Завтрак: 82-57

Обед

1.155	7.568	6.24	97.935	75	Салат из отварной свеклы с маслом растительным <small>СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>	
2.1	5	8.25	87.5	250	Суп из овощей на мясном бульоне <small>СМЕТАНА 15%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Бульон мясной, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у</small>	
12.576	8.032	4.288	140.592	80	Азу из мяса отварного <small>ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, Бульон мясной, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЧЕСНОК свежий, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МУКА пшеничная В-С, ЛИК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, П-Ф из говяжьих ДП заморож. Тазобедренная часть</small>	
7.8	6.2	18.82	162	200	Пюре картофельное <small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапаст. "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА", КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у</small>	
0.16	0.12	16	65.72	200	Компот из плодов свежих (груши) <small>ГРУШИ свежие, САХАР белый кристаллический, Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ</small>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>	
0.142	0	14.962	60.376	20	Зефир <small>ЗЕФИР (20гр)</small>	
29.773	27.760	104.590	769.323			Обед: 152-11
69.044	62.637	246.813	1786.905			Итого по меню: 329-68

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Келевич О. Э.

Самедова Н.И.

