



Утверждаю

Н.С. Букашова  
" 24 " 03 2018 г.

07 Марта 2018 г.

## Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<b>Завтрак</b>						
6	9	0	111	1шт(50)	<b>Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания</b>	
КОЛБАСКИ(сосиски) "Малышок" ДП						
11.4	7.4	55.2	332	200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Вода питьевая, КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ и/илица быстрорастворяющаяся, МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%						
3.04	4.04	20.6	130.92	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>	
САХАР белый кристаллический, Вода питьевая, МОЛОКО ультрапастеризованное "Молодел", НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ДП						
3.2	0.4	19.84	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b>	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
12	2	73	358	20	<b>Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином</b>	
ГЕМАТОГЕН ДП (БАЛ)						
35.640	22.940	168.440	1027.120			<b>Завтрак: 82-57</b>

### Обед

0.555	9.075	1.785	91.035	75	<b>Салат из свежих огурцов с маслом растительным</b>	
ОГУРЦЫ свежие, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
10.25	4.575	16.85	188.2	250	<b>Суп рыбный (консервы лососевые)</b>	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, Вода питьевая, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ натуральные из лососевых рыб						
8.858	9.563	5.803	144.48	75	<b>Фрикадельки мясные паровые собственного производства</b>	
П-Ф из говядины ДПзаморож. Котлетное мясо, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
3.16	7.64	9.38	145.14	200	<b>Капуста тушеная</b>	
МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МУКА пшеничная В-С, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, Вода питьевая, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у						
0.48	0.1	23.16	95.38	200	<b>Компот из плодов сухих (изюм)</b>	
ВИНОГРАД сушеный в-с(изюм), САХАР белый кристаллический, Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ						
3.2	0.4	19.84	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b>	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.						
29.123	31.793	92.816	819.435			<b>Обед: 152-11</b>
64.763	64.633	261.258	1846.556			<b>Итого по меню: 234-68</b>

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам.генерального директора \_\_\_\_\_ Максимова Л.С.  
Зав.Производства \_\_\_\_\_  
Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_ Самедова Н.И.

