



05 2018 г. *И.Л. Бурашова*

15 Мая 2018 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | | |

Обед

| | | | | | | |
|--------|--------|--------|---------|-----|---|--|
| 12.344 | 7.328 | 3.152 | 128.448 | 80 | Гуляш из мяса отварного МУКА пшеничная В-С, П-Ф из овсяницы ДП замороз. Тазобедренная часть. *Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МУКА пшеничная В-С, *Бульон мясной, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ | |
| 11.4 | 7.4 | 55.2 | 332 | 200 | Каша гречневая рассыпчатая МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворивающаяся | |
| 0.6 | 0 | 19.4 | 78.24 | 200 | Отвар шиповника САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, ШИПОВНИК сушеный | |
| 1.6 | 0.2 | 9.82 | 47.6 | 20 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ | |
| 1.32 | 0.22 | 8.2 | 40 | 20 | Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ. | |
| 27.264 | 15.148 | 95.772 | 628.288 | | | |

Обед: 95

Завтрак

| | | | | | | |
|--------|--------|---------|---------|-----|---|--|
| 23.67 | 15.63 | 25.005 | 348.48 | 150 | Запеканка из творога СМЕТАНА 15%, СУХАРИ панировочные в-с, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ТВОРОГ 9% , КРУПА МАННАЯ, САХАР белый кристаллический, ЯИЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5% | |
| 0.2 | 0 | 28.6 | 110.4 | 40 | Джем ДЖЕМ фруктовый стерилизованный | |
| 4 | 4 | 16 | 118 | 200 | Какао с молоком КАКАО-порошок, МОЛОКО "Молодел" ультрапастеризованное, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический | |
| 3.2 | 0.4 | 19.64 | 95.2 | 40 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ | |
| 0.58 | 0.66 | 15.46 | 70 | 20 | Вафли ВАФЛИ. | |
| 31.630 | 20.690 | 104.705 | 740.080 | | | |

Завтрак: 82-57

Обед

| | | | | | | |
|--------|--------|---------|---------|-----|--|--|
| 0.9 | 3.525 | 5.775 | 58.5 | 75 | Икра овощная ИКРА КАБАЧКОВАЯ. | |
| 4.65 | 10.175 | 10.85 | 153.35 | 250 | Рассольник ленинградский на мясном бульоне КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КРУПА ПЕРЛОВАЯ, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Бульон мясной, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СМЕТАНА 15% | |
| 12.344 | 7.328 | 3.152 | 128.448 | 80 | Гуляш из мяса отварного ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, *Бульон мясной, МУКА пшеничная В-С, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, П-Ф из овсяницы ДП замороз. Тазобедренная часть | |
| 11.4 | 7.4 | 55.2 | 332 | 200 | Каша гречневая рассыпчатая МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворивающаяся | |
| 0.6 | 0 | 19.4 | 78.24 | 200 | Отвар шиповника ШИПОВНИК сушеный, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический | |
| 3.2 | 0.4 | 19.64 | 95.2 | 40 | Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ | |
| 2.64 | 0.44 | 16.4 | 80 | 40 | Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ. | |
| 35.734 | 29.268 | 130.417 | 925.738 | | | |

Обед: 152-11

Итого по меню: 329-68

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

