



14 Мая 2018 г.

## Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			
<b>Обед</b>						
7.16	13.7	4.51	169	100	<b>Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном</b> <i>*Вода питьевая, П-Ф из мяса цыплят-Бройлеров замороз. (Филе грудки) ДП СОЛЬ поваренная пищевая додированная САХАР белый кристаллический, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, *Бульон из птицы МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м д ж 82,5%, МУКА пшеничная В-С ПЛАСТА ТОМАТНАЯ 25%</i>	
4.76	8.86	38.92	266.34	200	<b>Рис отварной</b> <i>СОЛЬ поваренная пищевая додированная МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м д ж 82,5%, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная</i>	
0.18	0	17.28	69.76	200	<b>Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)</b> <i>СМОРОДИНА черная быстрозамороженная САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая</i>	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>	
1.32	0.22	8.2	40	20	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> <i>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ</i>	
15.020	22.890	78.710	612.700			

Обед: 95

<b>Завтрак</b>						
0.075	12.375	0.12	112.2	15	<b>Масло сладко-сливочное</b> <i>МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м д ж 82,5%</i>	
13.41	16.8	52.8	416.61	300	<b>Каша жидкая на молоке (пшено)</b> <i>МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м д ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая додированная КРУПА ПШЕНО шлифованное МОЛОКО "Молодел" ультрапастеризованное, САХАР белый кристаллический</i>	
4.5	4.48	20.5	140.46	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> <i>МОЛОКО "Молодел" ультрапастеризованное, НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ ЦИКОРИЙ, САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая</i>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>	
0.24	0.01	14.12	55.64	20	<b>Пастила</b> <i>ПАСТИЛА</i>	
21.425	34.085	107.180	820.110			

Завтрак: 82-57

<b>Обед</b>						
0.641	7.846	5.963	95.231	75	<b>Салат из отварной моркови с яблоками с маслом растительным</b> <i>МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, САХАР белый кристаллический, ЯБЛОКИ свежие, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у</i>	
3.7	4.75	15.45	120.75	250	<b>Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы</b> <i>МАКАРОННЫЕ ИЗД. группа "А" (ВЕРМИШЕЛЬ), МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м д ж 82,5%, *Бульон из птицы СОЛЬ поваренная пищевая додированная</i>	
7.16	13.7	4.51	169	100	<b>Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном</b> <i>СОЛЬ поваренная пищевая додированная, САХАР белый кристаллический, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, *Бульон из птицы (Филе грудки) ДП</i>	
4.76	8.86	38.92	266.34	200	<b>Рис отварной</b> <i>КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м д ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая додированная</i>	
0.18	0	17.28	69.76	200	<b>Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)</b> <i>САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая САХАР белый кристаллический, СМОРОДИНА черная быстрозамороженная</i>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>	
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> <i>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ</i>	
0.52	0.39	13.39	61.1	130	<b>Груша свежая</b> <i>ГРУШИ свежие</i>	
22.801	36.186	131.533	977.381			
59.246	93.231	317.423	2410.191			

Обед: 152-11

Итого по меню: 329-68

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_ Келевич О. Э.

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_ Самедова Н.И.

