

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5



Утверждаю

Н.И. Бухарова
09 2017 г.

М.П.

07 Сентября 2017 г.

Меню школы ГБОУ ГИМНАЗИЯ №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
21.9	14.295	19.14	304.58	150	Суфле творожное запеченное ТВОРОГ 9% ,МУКА ПШЕНИЧНАЯ 1с,МОЛОКО ультрапастеризованное. 1литр,ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые Диетические,САХАР белый кристаллический,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
2.788	3.4	22.4	119.2	40	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности МОЛОКО СГУЩЕННОЕ м.д.ж 8,5%	
1.54	1.62	12.42	70.42	200	Чай с молоком ЧАЙ черный безкофейный крупный листовой,Вода питьевая,МОЛОКО ультрапастеризованное. 1литр,САХАР белый кристаллический,МОЛОКО ультрапастеризованное. 1литр	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
1.62	0.18	17.1	81	180	Нектарин свежий НЕКТАРИН свежий	
31.048	19.895	90.700	670.380			Завтрак: 79-82
Обед						
0.555	9.075	1.785	91.035	75	Салат из свежих огурцов с маслом растительным ОГУРЦЫ свежие,ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ,МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
20.05	7.725	7.875	183.575	250	Щи из капусты свежей с картофелем на мясном бульоне "Бульон мясной,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,СМЕТАНА 15%,КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у,КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у,КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
13.378	9.528	4.618	158.552	80	Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть,Вода питьевая,МОРКОВЬ свежая очищенная в-у,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная,МОЛОКО ультрапастеризованное. 1литр,ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,СМЕТАНА 15%,МУКА ПШЕНИЧНАЯ 1с	
4.76	8.86	38.92	286.34	200	Рис отварной КРУПА РИСОВАЯ шлифованная,МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%,СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
0.48	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм) ВИНОГРАД сушеный в/о(изюм),КИСЛОТА ЛИМОННАЯ,Вода питьевая,САХАР белый кристаллический	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
45.041	36.128	112.198	890.082			Обед: 147-04
78.089	56.023	202.898	1560.462			Итого по меню: 226-86

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедов Н.И.

