



07 Марта 2018 г.

## Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Завтрак</b>						
6	9	0	111	1шт(50)	Изделия колбасные вареные (колбаски, сосиски) для школьного питания	
КОЛБАСКИ(сосиски) "Малышок" ДП						
11.4	7.4	55.2	332	200	Каша гречневая рассыпчатая	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, *Вода питьевая, КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворимая						
3.04	4.04	20.6	130.92	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ДП, МОЛОКО ультрапастеризованное "Молодел", *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
12	2	73	358	20	Конфета в шоколадной глазури или без нее, обогащенная очищенным гемоглобином	
ГЕМАТОГЕН ДП (БАД)						
36.640	22.840	168.440	1027.120			Завтрак: 82-57

### Обед

0.555	9.075	1.785	91.035	75	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	
ОГУРЦЫ свежие, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ						
10.25	4.575	16.95	168.2	250	Суп рыбный (консервы лососевые)	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, *Вода питьевая, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КОНСЕРВЫ РЫБНЫЕ натуральные из лососевых рыб						
8.858	9.563	5.803	144.48	75	Фрикадельки мясные паровые собственного производства	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, П-Ф из говядины ДПзаморож. Коллетное мясо, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, *Вода питьевая						
3.16	7.64	9.38	145.14	200	Капуста тушеная	
*Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МУКА пшеничная В-С, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у						
0.46	0.1	23.16	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм)	
ВИНОГРАД сушеный в-с(изюм), САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.						
29.123	31.793	92.618	619.435			Обед: 152-11
84.783	64.633	261.268	1646.555			Итого по меню: 234-68

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_ Максимова П.С.

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_ Самедова Н.И.

