

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д. 4 стр. 5



Утверждаю

*И.И. Бурашова*  
16.09.2017

М.П.

06 Сентября 2017 г.

## Меню школы ГБОУ ГИМНАЗИЯ №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево.	ККал			
<b>Завтрак</b>						
4.775	10.145	5.135	81.21	50	<b>Биточки рубленые из птицы паровые (цыплята) собственного производства</b>	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1литр, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, П-Ф из мяса цельнот-бройлеров заморож. (филе грудки) ДП						
7.22	8.94	38.56	268.92	200	<b>Изделия макаронные группы А отварные</b>	
МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ)						
0.14	0.04	0.02	1.04	200	<b>Чай</b>	
ЧАЙ черный байховый пакетиров. 0,7гр., "Вода питьевая"						
0	0	9.98	38.9	10	<b>Сахар в индивидуальной упаковке</b>	
САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет						
3.2	0.4	19.84	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b>	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
0.52	0.39	13.39	61.1	130	<b>Груша свежая</b>	
ГРУШИ свежие						
15.655	19.915	88.725	545.370			<b>Завтрак: 79-82</b>

### Обед

1.155	7.568	6.24	97.935	75	<b>Салат из отварной свеклы с маслом растительным</b>	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, СВЕКЛА свежая очищенная в-у						
2.1	5	6.25	87.5	250	<b>Суп из овощей на мясном бульоне</b>	
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КАНСЕРВЫ, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, "Бульон мясной, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СМЕТАНА 15%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у						
12.578	8.032	4.288	140.592	80	<b>Азу из мяса отварного</b>	
ЧЕСНОК свежий, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, "Бульон мясной, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ПЛАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МУКА ПШЕНИЧНАЯ 1с, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, П-Ф из говядины ДП заморож. Тазобедренная часть						
7.8	6.2	18.82	162	200	<b>Пюре картофельное</b>	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1литр, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у						
0.16	0.16	15.8	65.28	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b>	
ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, "Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ						
3.2	0.4	19.84	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b>	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.						
0.142	0	14.952	60.376	20	<b>Зефир</b>	
ЗЕФИР (20гр)						
28.773	27.800	104.390	788.883			<b>Обед: 147-04</b>
45.828	47.715	191.115	1334.253			<b>Итого по меню: 226-86</b>

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

