

утверждаю



05

2018 г.

16 Мая 2018 г.

Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
4.775	10.145	5.135	81.21	50	Биточки рубленые из птицы паровые (цыплята) собственного производства	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5% МОЛОКО ультрапаст. "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА" ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грудки) ДП, П-Ф из мяса цыплят-бройлеров замороз. (филе грудки) ДП						
7.22	8.94	38.56	266.92	200	Изделия макаронные группы А отварные	
МАКАРОННЫЕ ИЗД. группы "А" (ФИГУРНЫЕ), СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%						
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Чай	
*Вода питьевая, ЧАЙ черный байховый пакетирован 0,7гр.						
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке	
САХАР ПРАСОВАННЫЙ пакет						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
0.48	0.48	11.76	56.4	120	Яблоко свежее	
ЯБЛОКИ свежее						
15.815	20.005	85.095	540.670			Завтрак: 82-57

Обед

1.155	7.588	6.24	97.935	75	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ СВЕКЛА свежая очищенная в-у						
2.1	5	8.25	87.5	250	Суп из овощей на мясном бульоне	
СМЕТАНА 15%, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, "Бульон мясной, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у						
12.576	8.032	4.288	140.592	80	Азу из мяса отварного	
ЧЕСНОК свежий, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, "Бульон мясной, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МУКА пшеничная В-С, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, П-Ф из говядины ДП замороз. Тазаобеденная часть						
7.8	6.2	18.82	162	200	Пюре картофельное	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапаст. "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА", КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у						
0.16	0.12	16	65.72	200	Компот из плодов свежих (груши)	
КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ГРУШИ свежее						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной	
ХЛЕБ Дерницкий формовой НАРЕЗНОЙ						
0.142	0	14.952	60.376	20	Зефир	
ЗЕФИР (20гр)						
29.773	27.760	104.590	789.323			Обед: 152-11
45.688 47.765 189.685 1329.993						Итого по меню: 234-68

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Келевич О. Э.

Зав. Производства _____

Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.

