

ООО "ВИТО-1" 107143, г.Москва, Тагильская ул., д.4 стр.5



Утверждаю

И.Л. Духанова
" 09 " 2017 г.

М.П.

05 Сентября 2017 г.

Меню школы ГБОУ ГИМНАЗИЯ №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
23.67	15.83	25.005	346.48	150	Запеканка из творога <small>СУХАРИ панировочные в-с, САХАР белый кристаллический, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СМЕТАНА 15%, КРУПА МАННАЯ, ТВОРОГ 9% „ЯЙЦА КУРИНЫЕ" пищевые Диетические, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>	
0.2	0	28.6	110.4	40	Джем <small>ДЖЕМ фруктовый стерилизованный</small>	
4	4	18	116	200	Какао с молоком <small>КАКАО-порошок, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1 литр, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1 литр</small>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
0.56	0.66	15.46	70	20	Вафли <small>ВАФЛИ.</small>	
31.630	20.860	104.705	740.080			Завтрак: 79-82
Обед						
0.9	3.525	5.775	58.5	75	Икра овощная из кабачков промышленного производства <small>ИКРА КАБАЧКОВАЯ.</small>	
4.65	10.175	10.85	153.35	250	Рассольник ленинградский на мясном бульоне <small>КРУПА ПЕРЛОВАЯ, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Бульон мясной, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у</small>	
12.344	7.328	3.152	128.448	80	Гуляш из мяса отварного <small>МУКА ПШЕНИЧНАЯ 1с, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ПЛАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, П-Ф из говядины ДП замороз. Тазоберенная часть, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, *Бульон мясной</small>	
11.4	7.4	55.2	332	200	Каша гречневая рассыпчатая <small>КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрозаваривающаяся, *Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</small>	
0.6	0	19.4	78.24	200	Отвар шиповника <small>САХАР белый кристаллический, *Вода питьевая, ШИПОВНИК сушеный</small>	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
2.64	0.44	15.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>	
35.734	29.268	130.417	925.738			Обед: 147-04
67.364	49.958	235.122	1665.818			Итого по меню: 226-86

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

