

Утверждаю



2018 г.

14 Мая 2018 г.

## Меню школы ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы основного и среднего общего образования, или образовательные программы среднего профессионального образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Завтрак</b>						
0.075	12.375	0.12	112.2	15	<b>Масло сладко-сливочное</b>	
МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м д ж 82,5%, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м д ж 82,5%						
13.41	16.8	52.8	416.61	300	<b>Каша жидкая на молоке (пшено)</b>	
МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м д ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная САХАР белый кристаллический МОЛОКО "Молодел" ультрапастеризованное КРУПА ПШЕНО шлифованная						
4.5	4.48	20.5	140.46	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
МОЛОКО "Молодел" ультрапастеризованное, НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ ЦИКОРИЙ САХАР белый кристаллический "Вода питьевая"						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b>	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
0.24	0.01	14.12	55.64	20	<b>Пастила</b>	
ПАСТИЛА						
21.425	34.065	107.180	820.110			Завтрак: 82-57
<b>Обед</b>						
0.641	7.646	5.983	95.231	75	<b>Салат из отварной моркови с яблоками с маслом растительным</b>	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ САХАР белый кристаллический, ЯБЛОКИ свежие, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у						
3.7	4.75	15.45	120.75	250	<b>Суп вермишелевый на бульоне из мяса птицы</b>	
СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Бульон из птицы МАКАРОННЫЕ ИЗД арулла "А" (ВЕРМИШЕЛЬ), МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м д ж 82,5%, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные						
7.18	13.7	4.51	169	100	<b>Филе птицы (цыплят), тушенное в соусе томатном</b>	
ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, Бульон из птицы, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, МУКА пшеничная В-С МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м д ж 82,5%, "Вода питьевая, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная П-Ф из мяса цыплят бройлеров замороз. (филе грудки) ДП						
4.78	8.66	38.92	286.34	200	<b>Рис отварной</b>	
МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м д ж 82,5%, КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная						
0.18	0	17.26	69.76	200	<b>Компот из плодов быстрозамороженных (смородина)</b>	
САХАР белый кристаллический, СМОРОДИНА черная быстрозамороженная, "Вода питьевая"						
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b>	
ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ						
2.64	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b>	
ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ						
0.52	0.39	13.39	61.1	130	<b>Груша свежая</b>	
ГРУШИ свежие						
22.801	36.186	131.533	977.381			Обед: 152-11
44.226	70.251	238.713	1797.491			Итого по меню: 234-68

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Келевич О. Э.

Зав. Производства

Бухгалтер-калькулятор

Самедова Н.И.

