

Утверждаю

Н.И. Пуханова
16 05 2018 г.

16 Мая 2018 г.

Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Обед						
0.924	6.054	4.992	78.348	60	Салат из отварной свеклы с маслом растительным СВЕКЛА свежая очищенная в-у, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная	
2.1	5	8.25	87.5	250	Суп из овощей на мясном бульоне ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Бульон мясной, МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬКИЙ КОНСЕРВЫ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у	
12.576	8.032	4.288	140.592	80	Азу из мяса отварного ЧЕСНОК свежий, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Бульон мясной, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МУКА пшеничная В-С, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть	
5.85	4.65	14.115	121.5	150	Пюре картофельное СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, МОЛОКО ультрапаст "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА", КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у	
0.16	0.12	16	66.72	200	Компот из плодов свежих (груши) КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, Вода питьевая, САХАР Белый кристаллический, ГРУШИ свежие	
16	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
0.142	0	14.952	60.376	20	Зефир ЗЕФИР (20гр)	
25.992	24.496	88.817	681.636			Обед: 133-99

Полдник

2.58	6.4	7.4	110	200	Кефир КЕФИР м.д.ж.3,2% ДП	
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет	
13.72	7.09	53.44	333.78	100	Булочка "Творожная" собственного производства МУКА пшеничная В-С, САХАР Белый кристаллический, МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые "Диетические-1", МОЛОКО ультрапаст "БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА", ТВОРОГ 9% ДРОЖЖИ хлебопекарные сухие, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ВАНИЛИН, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	
19.520	13.490	70.820	483.680			Полдник: 48-93
45.512	37.986	159.837	1165.316			Итого по меню: 182-92

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора _____ Калевич О. Э.

Зав. Производством _____
Бухгалтер калькулятор _____ Самедова Н.И.