



Утверждаю

Н.С. Тухачева  
09 2018 г.

12 Сентября 2018 г.

## Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
<b>Обед</b>						
0.228	9.078	8.198	110.37	60	<b>Салат витаминный с маслом растительным</b> МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ЛИМОНЫ свежие, САХАР белый кристаллический, ЯБЛОКИ свежие, ЛУК ЗЕЛЕНЬ свежий, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у	
2.5	5.35	12.475	110.775	250	<b>Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне</b> САХАР белый кристаллический, МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, КОРЕНЬ ПЕТРУШКИ сушеные, СМЕТАНА 15%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, Бульон мясной	
13.376	9.528	4.616	158.552	80	<b>Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе</b> ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СМЕТАНА 15%, МУКА пшеничная В-С, МОЛОКО ультрапастеризованное МОЛОДЕЦ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, "Вода питьевая, П-Ф из говядины ДП замороз. Тазобедренная часть	
10.28	6.68	49.88	298.8	180	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ядрица быстрорастворимая, "Вода питьевая, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%	
0.18	0.18	15.8	65.28	200	<b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b> ЯБЛОКИ свежие, САХАР белый кристаллический, "Вода питьевая, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ	
3.2	0.4	19.64	95.2	40	<b>Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта</b> ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ	
2.84	0.44	16.4	80	40	<b>Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной</b> ХЛЕБ Дерницкий формовой НАРЕЗНОЙ.	
32.384	31.616	124.808	918.977			<b>Обед: 133-99</b>

### Полдник

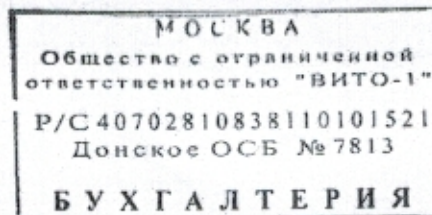
115	0.9	8.54	54.2	100	<b>Салат фруктовый</b> АПЕЛЬСИНЫ свежие, ГРУШИ свежие, ЯБЛОКИ свежие, КИВИ свежие, ЙОГУРТ вязкий Растиска ДП	
0.1	0.03	0.3	2	200/7	<b>Чай с лимоном</b> ЧАЙ черный цейлонский мелколистовой в пакетах 0,7гр., "Вода питьевая, ЛИМОНЫ свежие	
0	0	9.98	39.9	10	<b>Сахар в индивидуальной упаковке</b> САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет.	
6.818	5.056	38.748	227.488	75	<b>Булочка "Веснушка" с изюмом собственного производства</b> МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ВИНОГРАД сушеный в-с (изюм), ДРОЖЖИ хлебопекарные сухие, ЯЙЦА КУРИНЫЕ (Е) пищевые "Диетические-1", МАСЛО сливочно-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР белый кристаллический, МОЛОКО ультрапастеризованное МОЛОДЕЦ, МУКА пшеничная В-С	
8.418	5.985	57.565	323.588			<b>Полдник: 48-93</b>
40.782	37.601	182.374	1242.545			<b>Итого по меню: 182-92</b>

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора \_\_\_\_\_ Келевич О. Э.

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер калькулятор \_\_\_\_\_ Самедова Н.И.



Утверждаю

2018 г.

12 Сентября 2018 г.

## Платное питание ГБОУ ШКОЛА №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования (Платное)

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

### Полдник

115	0.9	8.54	54.2	100	<b>Салат фруктовый</b> АПЕЛЬСИНЫ свежие, ГРУШИ свежие, ЯБЛОКИ свежие, КИВИ свежие, ЙОГУРТ вязкий Растиска ДП	
-----	-----	------	------	-----	---	--