

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.



Утверждаю

Н.А. Буханова

2017 г.

М.П.

08 Сентября 2017 г.

Меню школы ГБОУ ГИМНАЗИЯ №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
0.05	8.25	0.08	74.8	10	Масло сладко-сливочное <i>МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>	
9.8	11.74	32.78	276.74	200	Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных) <i>ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ, МОЛОКО ультрапастеризованное, Тлистр, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%</i>	
0.14	0.04	0.02	1.04	200	Фиточай <i>ФИТОЧАЙ цветочно-плодово-травяной фильтр-пакет ДП, *Вода питьевая</i>	
0	0	9.98	39.9	10	Сахар в индивидуальной упаковке <i>САХАР ФАСОВАННЫЙ пакет</i>	
1.6	0.2	9.62	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>	
1.62	0.18	17.1	81	180	Персик свежий <i>ПЕРСИКИ свежие, ПЕРСИКИ свежие</i>	
13.210	20.410	68.780	521.080			Завтрак: 73-63

Обед

1.164	6.114	5.694	83.52	60	Винегрет овощной <i>КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, СВЕКЛА свежая очищенная в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ДП, ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, КИСЛОТА ЛИМОННАЯ</i>	
6.1	6.1	19.225	164.9	250	Суп с горохом на мясном бульоне <i>ГОРОХ шлифованный, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, *Бульон мясной, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, П-Ф из говядины ДП заморож. Тазобедренная часть, *Вода питьевая</i>	
1.13	0.143	6.9	33.407	10	Сухарики из хлеба пшеничного <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>	
8.658	9.583	5.603	144.48	75	Фрикадельки мясные паровые собственного производства <i>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, *Вода питьевая, ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ, П-Ф из говядины ДП заморож. Колпачное мясо.</i>	
2.37	5.73	7.035	108.855	150	Капуста тушеная <i>*Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МУКА пшеничная В-С, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, ПАСТА ТОМАТНАЯ 25%, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у</i>	
0.18	0.02	32.44	130.66	200	Компот из плодов свежих (лимон) <i>*Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ЛИМОНЫ свежие</i>	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <i>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</i>	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <i>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</i>	
26.042	28.310	103.117	793.422			Обед: 129-53
39.252	48.720	172.897	1314.502			Итого по меню: 203-16

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

