

ООО "ВИТО-1" 107143, г. Москва, Тагильская ул., д.4, стр.5



Утверждаю

И.И. Бурасова
09 2017г.

М.П.

07 Сентября 2017 г.

Меню школы ГБОУ ГИМНАЗИЯ №1516 шк

Обучающиеся, осваивающие образовательные программы начального общего образования

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			
Завтрак						
14.6	9.53	12.78	203.04	100	Суфле творожное запеченное <small>СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, САХАР белый кристаллический, САХАР белый кристаллический, САХАР белый кристаллический, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, ТВОРОГ 9% , МУКА ПШЕНИЧНАЯ 1с, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1 литр, ЯЙЦА КУРИНЫЕ пищевые Диетические, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, САХАР белый кристаллический</small>	
2.788	3.4	22.4	119.2	40	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности <small>МОЛОКО СГУЩЕННОЕ м.д.ж 8,5%</small>	
1.54	1.82	12.42	70.42	200	Чай с молоком <small>*Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1 литр, ЧАЙ черный байховый крупный листовой</small>	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
1.62	0.18	17.1	81	180	Нектарин свежий <small>НЕКТАРИН свежий</small>	
22.148	14.930	74.500	521.280			Завтрак: 73-63
Обед						
0.444	7.28	1.428	72.828	60	Салат из свежих огурцов с маслом растительным <small>ОГУРЦЫ свежие, ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>	
20.05	7.725	7.675	183.575	250	Щи из капусты свежей с картофелем на мясном бульоне <small>*Бульон мясной, КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ свежая очищенная в-у, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, ЛУК РЕПЧАТЫЙ свежий очищенный в-у, КОРЕНЬЯ ПЕТРУШКИ сушеные, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, СМЕТАНА 15%, КАРТОФЕЛЬ свежий очищенный в-у</small>	
13.378	9.528	4.818	158.552	80	Бефстроганов из мяса отварного в сметанно-молочном соусе <small>ЗЕЛЕНЬ ПЕТРУШКИ СВЕЖАЯ, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СМЕТАНА 15%, МУКА ПШЕНИЧНАЯ 1с, МОЛОКО ультрапастеризованное. 1 литр, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная, МОРКОВЬ свежая очищенная в-у, *Вода питьевая, П-Ф из говядины ДП замороз. Тагообразная часть</small>	
3.57	8.845	29.19	214.755	150	Рис отварной <small>КРУПА РИСОВАЯ шлифованная, МАСЛО сладко-сливочное "Традиционное" в-с м.д.ж 82,5%, СОЛЬ поваренная пищевая йодированная</small>	
0.46	0.1	23.18	95.38	200	Компот из плодов сухих (изюм) <small>КИСЛОТА ЛИМОННАЯ, *Вода питьевая, САХАР белый кристаллический, ВИНОГРАД сушеный в1с(изюм), ВИНОГРАД сушеный в1с(изюм)</small>	
1.6	0.2	9.82	47.6	20	Хлеб белый из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта <small>ИЗДЕЛИЯ Х-Б БАТОН НАРЕЗНОЙ</small>	
2.64	0.44	16.4	80	40	Хлеб из смеси муки ржаной хлебопекарной обдирной и пшеничной хлебопекарной <small>ХЛЕБ Дарницкий формовой НАРЕЗНОЙ.</small>	
42.140	31.898	92.288	852.880			Обед: 129-53
64.288	46.828	166.788	1373.950			Итого по меню: 203-16

Блюда не содержат генно-модифицированные организмы (ГМО)

Зам. генерального директора

Максимова Л.С.

Зав. Производством

Бухгалтер калькулятор

Самедова Н.И.

